

ANAMNESE UND KLINISCHE UNTERSUCHUNG

Name/ID: _____ Datum: _____

Anamnese Red flags (Bitte ankreuzen)

- | | | | |
|---|--|---|--|
| ☐ Akutes Trauma | ☐ Maligne Krankheiten | ☐ Organische Beschwerden | ☐ Nervenwurzelreizungen |
| ☐ Systemische Entzündung | ☐ Schwere Osteoporose | ☐ Thrombose | |
| ☐ Andere: _____ | | | |

Alter: _____ Beruf: _____

Familiäre Prädisposition: _____

Vorherige Traumen/Frakturen/OPs: _____

Gewicht/Größe: _____ kg / _____ cm Hobbies: _____

Medikamente: _____

Freizeitverhalten, körperliche Aktivität: _____

Spezielle Anamnese

- ☐ Keine vorliegende Diagnose Bekannte Diagnose (Bitte eintragen): _____
Röntgen-/MRT- Befund (falls vorhanden): _____

Schmerzqualität _____ Schmerz seit: _____

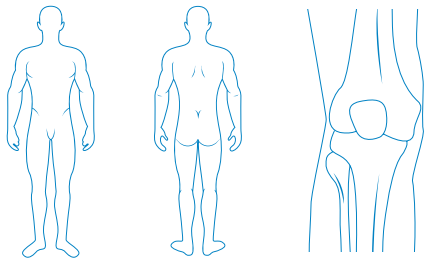
Bitte ankreuzen (0 = kein Schmerz bis 10 = stärkster Schmerz):

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10

Schmerzauslöser: _____ Schmerzlinderung durch: _____

Problemhafte ADLs: _____ ☐ Morgensteifigkeit ☐ ROM ↓ ☐ Krepitus ☐ Instabilität

Inspektion (Markieren Sie die relevanten Gebiete)



Palpation (pathologische Befunde):

Allgemeine: _____

Gelenk: _____

Patella: _____

Funktionelle Tests

ROM Flex/Ext _____°/_____°/_____° IR/AR _____°/_____°/_____° Auffälligkeiten _____°/_____°/_____°

Struktur

IB-Stabilität

AB- Stabilität

VKB/HKB-Stabilität

VKB-Stabilität

Innenmeniskus

Außenmeniskus

Assessment

Valgusstress-Test

Varusstress-Test

Vordere/hintere Schublade

Lachmann

Payr, Steinmann I+II, Apley

Steinmann I+II, Apley

Ergebnis

Gangbild (Auffälligkeiten) _____