

04/2019 - psychische Erkrankungen

## **psychische Erkrankungen**

Die Schuppenflechte ist eine große Belastung für die Psyche. Dabei können sich psychische Erkrankungen beispielsweise in Depressionen oder Angststörungen äußern. Auch psychosomatische Störungen können auftreten, bei denen es auch zu körperlichen Beschwerden kommt. Psychische Erkrankungen können wiederum die Psoriasis negativ beeinflussen.

Eine Studie fand heraus, dass vor allem Frauen und gefühlsblinde Personen mit Psoriasis an psychischen Störungen leiden. Gefühlsblinde Personen können Gefühle nicht verspüren, mitteilen oder beschreiben.

Eine Psychotherapie kann hingegen Angststörungen bekämpfen und die Lebensqualität steigern. Bei einer Psychotherapie werden verschiedene psychologische Methoden eingesetzt, um psychische Störungen zu behandeln. Die Studie untersuchte auch die Wirkung der Psychotherapie auf Depressionen.

Hier die Studien im Detail:

- [Psoriasis: Psychotherapie kann bei Angststörungen helfen](#)
- [Risiko für psychische Erkrankungen bei Psoriasis für Frauen und gefühlsblinde Menschen erhöht](#)