

04/2020 - Fischöl und Vitamine bei Psoriasis

Fischöl und Vitamine bei Psoriasis

Omega-3-Fettsäuren sind überaus gesund und sollen Entzündungen hemmen. Sie kommen hauptsächlich in Fisch sowie in Lein- oder Walnussöl vor. Eine Studie untersuchte jetzt Fischöl als Nahrungsergänzungsmittel bei Patienten mit Psoriasis. Die Wissenschaftler führten dazu eine Meta-Analyse durch. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Homocystein, Folsäure und Vitamin B12 bei Psoriasis. Bei Patienten mit Psoriasis waren die Konzentrationen an Folsäure und Homocystein im Blut aus dem Gleichgewicht geraten.

Hier die Studien im Detail

- [Fischöl bei Psoriasis?](#)
- [Höheres Homocystein bei Patienten mit Psoriasis](#)