

05/2019 - Leitlinien für Psoriasis-Arthritis

Leitlinien für Psoriasis-Arthritis

Leitlinien werden von Experten erstellt und werten Ergebnisse der aktuellen Forschung aus, um anhand derer aktuelle Behandlungsempfehlungen zu geben. Die neuen amerikanischen Leitlinien beschäftigen sich hauptsächlich mit medikamentöser Therapie wie zum Beispiel den Biologika. Es gibt jedoch auch Empfehlungen zum Lebensstil. So empfehlen die Experten beispielsweise gelenkschonenden Sport und eine Verringerung von Übergewicht. Eine starke Empfehlung gibt es auch dafür, mit dem Rauchen aufzuhören. Das ist jedoch nicht immer so einfach. Eine andere Studie beschäftigte sich diese Woche mit Medikamenten, die den Entzug von der Zigarette erleichtern sollen. Die Studie untersuchte das Risiko für Herz-Kreislauf-Probleme wie Herzinfarkt bei Anwendung dieser Wirkstoffe (z. B. Nikotinplaster).

Hier die Studien im Detail:

- [Übersicht über die amerikanischen Leitlinien zu Psoriasis-Arthritis](#)
- [Rauchstopp - Erhöhen Arzneimittel zur Rauchentwöhnung das Herz-Kreislauf-Risiko?](#)