

05/2020 - Kohlenhydrate beim PCO-Syndrom

## **Kohlenhydrate beim PCO-Syndrom**

Eine Studie untersuchte den Effekt von Kohlenhydraten beim PCO-Syndrom. Die Wissenschaftler werteten die Auswirkungen einer Low-Carb-Diät auf das Gewicht sowie den Fett- und Zuckerstoffwechsel und die Hormone aus. Eine andere Studie beschäftigte sich mit dem Fett- und Energiegehalt von Nahrungsmitteln beim PCO-Syndrom. Hier ging es auch um Bewegung.

Hier die Studien im Detail:

- [Low-Carb hat positiven Einfluss beim PCO-Syndrom](#)
- [PCOS-Patientinnen profitieren von weniger Energie- und Fettaufnahme](#)