

08/2019 - Traditionelle Medizin

Traditionelle Medizin

Vor allem in China und Indien spielt die traditionelle Medizin eine Rolle. Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und die Traditionelle Indische Medizin, auch Ayurveda, entwickelten sich vor einigen tausend Jahren. Sie umfassen pflanzliche Medizin, Ernährung oder Akupunktur und Massagen. Studien untersuchen immer wieder, ob sich die Wirkung der Heilverfahren auch in medizinischen Studien nachweisen lässt.

Wissenschaftler befassten sich mit Studien zu Akupunktur bei rheumatoider Arthritis. Sie werteten gleich 13 Studien zum Thema aus. In 10 Studien zeigten sich positive Effekte auf die rheumatoide Arthritis. Eine andere Gruppe von Wissenschaftlern beschäftigten sich mit dem pflanzlichen Heilmittel RA-1 bei rheumatoider Arthritis. Dieses beinhaltet Extrakte aus 4 Pflanzen. Das Mittel konnte durchaus positive Ergebnisse zeigen – auch in Kombination mit konventionellen Arzneimitteln. Beide Studien deuten daher an, dass auch traditionelle Mittel eine gewisse Wirkung haben könnten und in Kombination mit konventioneller Behandlung Linderung verschaffen könnten.

Hier die Studien im Detail:

- [Akupunktur bei rheumatoider Arthritis](#)
- [Traditionelle indische Heilkunst: wie wirksam sind pflanzliche Rheuma-Mittel?](#)