

09/2020 - Was verändert sich nach der Diagnose?

Was verändert sich nach der Diagnose?

Wissenschaftler aus Australien untersuchten diese Woche, ob Frauen nach der Diagnose ‚PCO-Syndrom‘ ihren Lebensstil änderten. Dabei legten sie den Fokus auf Sport und Ernährung und auch auf Verhütung. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Ernährung und Sport in der Vergangenheit und wie das Bewegungs- und Essverhalten mit dem PCO-Syndrom zusammenhängt.

Hier die Studien im Detail:

- [PCOS: Verändert die Diagnose den Lebensstil?](#)
- [Zurückliegende Bewegungsgewohnheiten beeinflussen das PCO-Syndrom](#)