

15/2019 - Nährstoffe bei Psoriasis

## **Nährstoffe bei Psoriasis**

Mikronährstoffe wie Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe spielen eine lebenswichtige Rolle für die Funktion des Körpers. Kann ein Mangel eines Mikronährstoffes eine Autoimmunerkrankung wie die Psoriasis fördern oder können Nahrungsergänzungsmittel die Psoriasis fördern? Eine Studie untersuchte jetzt Patienten mit Psoriasis, die Methotrexat einnahmen.

### **Patienten mit Psoriasis hatten weniger Folsäure im Blut**

Mikronährstoffe wirkten bei diesen Patienten unterstützend und verringerten den Anteil entzündungsfördernder Botenstoffe. Eine andere Studie zeigte, dass Patienten mit Psoriasis häufiger einen hohen, also schlechten, Homocystein-Wert hatten als gesunde Personen. Homocystein kann das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen. Die Patienten mit Psoriasis hatten ebenfalls einen niedrigen Folsäure-Spiegel. Folsäure ist wichtig für die Zellteilung und die Blutbildung. Ein Mangel kann beim Arzt untersucht werden.

Hier die Studien im Detail:

- [Höheres Homocystein bei Patienten mit Psoriasis](#)
- [Mikronährstoffe können Therapie bei Psoriasis positiv unterstützen](#)