

18/2020 - Der Kopf braucht Nahrung

Der Kopf braucht Nahrung

Der Stoffwechsel von Migränebetroffenen bietet ein komplexes Puzzlebild mit vielen Lücken - entsprechend gibt es noch vieles zu der Frage zu entdecken, wie der Stoffwechsel bestmöglich unterstützt werden kann, um eventuell Migräneattacken vorzubeugen.

Zwei europäische Kopfschmerzexperten fassten nun den Wissensstand zu metabolischen Behandlungen, die also den Stoffwechsel bei Migräne beeinflussen, zusammen. Sie zogen das Fazit, dass diese Ansätze eine effektive, verträgliche und vergleichsweise günstige Möglichkeit zur Migräneprophylaxe bieten könnten, aber mehr qualitativ hochwertige Forschung notwendig ist.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Review zu komplementären Prophylaxen: Der Blick auf den Stoffwechsel zeigt mehr als nur Magnesium](#)