

21/2020 - Einfluss des PCO-Syndroms auf die Knochengesundheit

Einfluss des PCO-Syndroms auf die Knochengesundheit

Zwei Studien beschäftigten sich diese Woche mit der Knochengesundheit beim PCO-Syndrom. In einer Studie ging es um eine Diät mit Hülsenfrüchten wie zum Beispiel Linsen. Neben der Knochengesundheit fokussierten sich die Wissenschaftler hier auch auf Auswirkungen auf den BMI und den Körperfettanteil. Eine andere Studie beschäftigte sich mit dem Einfluss des Gewichts auf die Knochen. Hier verglichen die Wissenschaftler normalgewichtige und übergewichtige Frauen mit PCO-Syndrom.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Auswirkungen einer Diät mit Hülsenfrüchten auf die Knochen ist unklar](#)
- [Das Gewicht könnte die Gesundheit der Knochen bei PCOS beeinflussen](#)