

23/2020 - Vitamin D bei Rheuma

## **Vitamin D bei Rheuma**

Vitamin D hat wichtige Funktionen für das Immunsystem, Knochen, Muskeln und Gefäße. Eine Studie beschäftigte sich jetzt mit den Auswirkungen von Vitamin D auf die Fatigue, also eine anhaltende tiefe Müdigkeit und Erschöpfung. Die Wissenschaftler werteten aus, wie die Vitamin-D-Konzentration im Blut die Fatigue beeinflusst. Sie untersuchten auch, welche anderen Faktoren wie zum Beispiel psychologische Probleme die Fatigue beeinflussen. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Impfungen - auch im Zusammenhang mit Corona.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Vitamin-D-Level hat keine Auswirkungen auf die Fatigue](#)
- [Impfungen bei Rheuma](#)