

23/2020 - Obstruktive Schlafapnoe bei PCOS

## **Obstruktive Schlafapnoe bei PCOS**

Wissenschaftler untersuchten jetzt den Zusammenhang zwischen PCOS, obstruktiver Schlafapnoe und Übergewicht. Bei der obstruktiven Schlafapnoe kommt es zu kurzen Atemaussetzern während des Schlafes, die häufig zu einer starken Tagesmüdigkeit führen. Wissenschaftler untersuchten, ob Frauen mit PCO-Syndrom häufiger an obstruktiver Schlafapnoe erkranken und welche Rolle das Gewicht dabei spielt. Eine Studie untersuchte jetzt die Auswirkungen auf Lebensqualität, Angststörungen und Depressionen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Obstruktive Schlafapnoe beim PCO-Syndrom](#)
- [PCO-Syndrom erhöht das Risiko für eine obstruktive Schlafapnoe](#)