

25/2019 - Müdigkeit und Erschöpfung bei Psoriasis

Müdigkeit und Erschöpfung bei Psoriasis

Viele chronische Erkrankungen gehen mit Müdigkeit und Erschöpfung einher. Eine Studie beschäftigte sich diese Woche mit Fatigue, die als Symptom bei Psoriasis auftreten kann. Die Wissenschaftler stellten die Frage, wie man am besten mit der Fatigue umgehen sollte und welche mentalen Strategien die Fatigue verbessern können. Eine andere Studie beschäftigte sich mit dem chronischen Erschöpfungssyndrom, das als eigenständiges Krankheitsbild neben einer Psoriasis existieren kann. Die Studie untersuchte, ob Patienten mit Psoriasis häufiger an dem Erschöpfungssyndrom leiden.

Hier die Studien im Detail:

- [Neubewertung und Umdenken zur Bewältigung der Fatigue: Erschöpfung im Superhelden-Umhang](#)
- [Chronisches Erschöpfungssyndrom bei Psoriasis](#)