

25/2019 - Vitamine bei Rheuma

Vitamine bei Rheuma

Eine ausgewogene Ernährung mit einer ausreichenden Versorgung mit allen Vitaminen ist besonders bei chronischen Erkrankungen von Bedeutung. Studien beschäftigten sich mit Vitamin B6 und Vitamin D bei rheumatoider Arthritis. Eine Studie untersuchte, ob TNF-Hemmer Vitamin B6 beeinflussen. Dazu bestimmten sie zuerst den Vitamin-B6-Status bei Patienten vor Behandlungsbeginn und beobachteten diesen dann während der Behandlung. Eine andere Studie untersuchte, ob Vitamin D neuropathische Schmerzen beeinflusst. Diese Nervenschmerzen können bei der rheumatoiden Arthritis auftreten.

Hier die Studien im Detail:

- [TNF-Hemmer gleichen Mangel an Vitamin B6 aus](#)
- [Neuropathische Schmerzen sind mit Vitamin-D-Konzentration verknüpft](#)