

26/2019 - Schlaf bei Psoriasis

Schlaf bei Psoriasis

Schlaf ist ohne Frage wichtig für die Gesundheit. In zwei Studien ging es diese Woche daher um Schlaf bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis. Eine Studie beschäftigte sich mit der obstruktiven Schlafapnoe. Diese Erkrankung tritt meist mit fortgeschrittenem Alter und vermehrt bei Männern auf. Es kommt zu kurzen Atemaussetzern und lautem Schnarchen während des Schlafs. Erholsamer Tiefschlaf wird erschwert, es kommt auch tagsüber zu vermehrter Müdigkeit. Die Studie untersuchte, ob Patienten mit Psoriasis häufiger an der obstruktiven Schlafapnoe leiden.

Hier die Studien im Detail:

- [Erhöhtes Risiko für obstruktive Schlafapnoe bei Psoriasis](#)
- [Schlechter Schlaf bei Psoriasis und Psoriasis-Arthritis](#)