

26/2020 - Sport und Unfruchtbarkeit

Sport und Unfruchtbarkeit

Die Fruchtbarkeit kann durch den Lebensstil beeinflusst werden. Eine Studie untersuchte jetzt den Einfluss des BMIs und der körperlichen Aktivität auf die Fruchtbarkeit. Hier untersuchten die Wissenschaftler auch den Einfluss des Zeitumfangs, den die Frauen sitzend verbringen. Eine andere Studie untersuchte die Auswirkungen von Sport auf entzündungsfördernde Botenstoffe bei übergewichtigen Frauen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Körperliche Aktivität wirkt positiv auf Unfruchtbarkeit](#)
- [Sport senkt Entzündungen](#)