

27/2019 - Vitamin D bei Psoriasis

Vitamin D bei Psoriasis

Vitamin D wird in der Haut mithilfe des Sonnenlichts gebildet. Studien zeigen immer wieder Zusammenhänge zwischen Vitamin D und Autoimmunerkrankungen wie der Psoriasis. Eine Studie untersuchte, ob Patienten mit Psoriasis häufiger einen Mangel an Vitamin D hatten als gesunde Personen. Vitamin D tritt in unterschiedlichen Formen auf: Eine andere Studie untersuchte jetzt, ob Vitamin D2 das Hautbild positiv beeinflussen kann.

Hier die Studien im Detail:

- [Vitamin D2 bei Psoriasis könnte Hautbild verbessern](#)
- [Vitamin-D-Mangel könnte Psoriasis begünstigen](#)