

27/2020 - Rundum behandelt

Rundum behandelt

Eine rundum gute Behandlung ist bei Erkrankungen wie der Multiplen Sklerose keine kleine Sache. Hier geht es um viel. Die letzten Wochen waren Gangstabilität und Gleichgewicht das Thema, immer wieder dreht sich alles um Fatigue, und Schmerz ist ebenfalls ein Dauerthema mit vielen ungelösten Fragen. Kein Wunder also, dass es eine Vielzahl ergänzender Methoden gibt, die zusätzlich zur medikamentösen Therapie verschiedenste Symptome und Folgen der Erkrankung bessern sollen. Wie wirksam diese Ansätze sind, ist häufig messbar im Vergleich zu weiteren Methoden. Nicht immer begeistern die Ergebnisse. Manchmal zeigen sie, wie beispielsweise bei den verschiedenen Methoden der Aquatherapie, auch nur alternative Wege, die beide auf unterschiedliche Weise gut tun und sich gar nicht gegenseitig ausschließen müssen.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Klassische Aquatherapie im Vergleich mit plyometrischem Training im Wasser in der MS-Therapie](#)
- [Unklarer Nutzen, wohl kein Schaden: Ergänzende Behandlung chronischer Schmerzen bei MS](#)