

31/2019 - Darmflora

Darmflora

Die Darmflora bezeichnet die Mikroorganismen wie Bakterien, die den Darm besiedeln. Pro- und Präbiotika sollen eine gesunde Darmflora unterstützen. Die Studien dieser Woche untersuchten, ob die Darmflora das PCO-Syndrom beeinflusst. Eine Studie beschäftigte sich mit der Frage, ob prä- oder probiotische Präparate den Hormonhaushalt verändern. Die zweite Studie untersuchte auch den Einfluss auf oxidativen Stress und Entzündungen.

Hier die Studien im Detail:

- [Präbiotika und Probiotika haben einen Einfluss auf das PCO-Syndrom](#)
- [Beeinflusst die Darmflora das PCO-Syndrom?](#)