

31/2019 - Fatigue

Fatigue

Viele chronisch-entzündliche Erkrankungen gehen mit einer Fatigue einher, einer ungewöhnlichen Müdigkeit. Eine Studie dieser Woche beschäftigte sich jetzt damit, wie Patienten am besten mit dieser Fatigue umgehen. Dabei ging es um die mentale Einstellung der Fatigue gegenüber und verschiedene psychologische Strategien zur Bewältigung. Eine andere Studie beschäftigte sich hingegen mit dem Wirkstoff Tocilizumab. Dieser konnte in einer Studie die Fatigue bei Patienten mit rheumatoider Arthritis senken.

Hier die Studien im Detail:

- [Neubewertung und Umdenken zur Bewältigung der Fatigue: Erschöpfung im Superhelden-Umhang](#)
- [Tocilizumab senkt Fatigue bei rheumatoider Arthritis und hält Knochendichte stabil](#)