

33/2019 - Sonnenlicht bei Psoriasis

## **Sonnenlicht bei Psoriasis**

Sonne ist die natürliche Quelle für UV-Licht. Eine Bestrahlung mit UVB-Licht soll die Heilung der Haut bei Schuppenflechte unterstützen. Außerdem wird UV-Licht benötigt, um Vitamin D in der Haut zu produzieren. Vitamin D hingegen wird für zahlreiche Körperfunktionen benötigt und gilt als entzündungshemmend. Studien dieser Woche beschäftigten sich mit Vitamin D beziehungsweise Vitamin-D-Mangel und mit einer Therapie mit künstlichem UV-Licht.

Hier die Studien im Detail:

- [Beeinflusst ein Vitamin-D-Mangel die Krankheitsaktivität?](#)
- [Eine Therapie mit Schmalband-UVB verbessert Hautbarriere und reduziert oxidativen Stress](#)