

## 34/2020 - Selbstfürsorge gegen Ängste bei Endometriose

### **Selbstfürsorge gegen Ängste bei Endometriose**

Eine Studie aus dem Iran untersuchte diese Woche bei Frauen mit Endometriose, welche Auswirkungen Selbstfürsorge auf Ängste, Depressionen und Lebensqualität hat. Die Frauen erhielten 7 Wochen lang eine psychosoziale Betreuung. Ängste könnten durch die Therapie positiv beeinflusst werden.

Eine andere Studie beschäftigte sich mit Wirkstoffen vor einer Endometriose-Operation. Die Wissenschaftler untersuchten Dienogest und GnRH-Agonisten auf ihre Wirkung und Nebenwirkung bei den Patientinnen.

Hier die Beiträge der letzten Wochen:

- [Dienogest oder GnRH-Agonisten vor Endometriose-Operation?](#)
- [Kann Dienogest eine künstliche Befruchtung unterstützen?](#)
- [Selbstfürsorge gegen Angst bei Endometriose](#)
- [Ultraschallwellen gegen Adenomyose](#)