

35/2019 - Myo-Inositol beim PCO-Syndrom

Myo-Inositol beim PCO-Syndrom

Myo-Inositol ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das häufiger im Zusammenhang mit dem PCO-Syndrom untersucht wird. Es soll positiv auf den Stoffwechsel wirken. Eine Studie untersuchte Myo-Inositol jetzt im Zusammenhang mit Liponsäure. Die Wissenschaftler bewerteten die Wirkung beider Stoffe auf die Menstruation, Gewicht und Hormone. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Myo-Inositol und α -Lactalbumin.

Hier die Studien im Detail:

- [Liponsäure und Myo-Inositol beim PCO-Syndrom](#)
- [Wie lässt sich die Wirkung von Myo-Inositol verbessern?](#)