

36/2019 - Psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit

Diese Woche ging es um verschiedene psychische Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen und Schizophrenie. Hier untersuchten Wissenschaftler das Risiko für die verschiedenen Erkrankungen bei Patienten mit rheumatoider Arthritis. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Fatigue. Die bleierne Müdigkeit belastet sowohl mental als auch körperlich. Die Wissenschaftler konnten sehen, dass Sport die Fatigue bekämpfen kann.

Hier die Studien im Detail:

- [Sport kann positiv auf Fatigue bei rheumatoider Arthritis wirken](#)
- [Psychische Erkrankungen bei rheumatoider Arthritis](#)