

## 36/2019 - Darmgesundheit bei Endometriose

### **Darmgesundheit bei Endometriose**

Ständige Schmerzen im Unterbauch aufgrund der Endometriose können auch den Darm beeinflussen. Andersherum können Probleme mit der Verdauung Endometriose-Schmerzen verstärken. Zwei Studien beschäftigten sich diese Woche daher mit dem Thema Darmgesundheit bei Endometriose. Die erste Studie untersuchte die Wirkung von Milchsäurebakterien (z. B. in Probiotika) auf die Schmerzen bei Endometriose. Eine andere Studie untersuchte, ob Frauen mit Endometriose häufiger am Reizdarmsyndrom leiden.

Hier die Studien im Detail:

- [Um Schmerzen bei der Regelblutung zu vermindern, könnten Milchsäurebakterien helfen](#)
- [Reizdarmsyndrom bei Endometriose](#)