

## 42/2019 - Lebensmittel, die das Risiko für Endometriose beeinflussen

### **Lebensmittel, die das Risiko für Endometriose beeinflussen**

Die Ursachen für Endometriose sind weitestgehend unbekannt. Immer wieder werden auch Lebensmittel als Ursache diskutiert. Eine Studie beschäftigte sich diese Woche mit Milchprodukten. Sie untersuchte, ob der Verzehr von Milchprodukten in der Jugend Einfluss auf die Entstehung von Endometriose haben könnte. Speziell beschäftigten sie sich auch mit Eis und Joghurt. Eine andere Studie untersuchte Obst und Gemüse. Hier ging es verstärkt um Zitrusfrüchte und Kohlgemüse.

Hier die Studien im Detail:

- [Eis und Joghurt könnten Risiko für Endometriose reduzieren](#)
- [Zitrusfrüchte senken Risiko für Endometriose](#)