

43/2019 - Unterstützende Therapie bei Rheuma

Unterstützende Therapie bei Rheuma

Neben einer Therapie mit Medikamenten spielen auch der Lebensstil, Bewegung und Ernährung eine Rolle für das Leben mit Rheuma. Eine Studie beschäftigte sich jetzt damit, ob motivierende Textnachrichten langfristig die Bewegung bei Patienten mit rheumatoider Arthritis erhöhen können. Dabei untersuchten die Wissenschaftler auch, ob mehr Bewegung auch Symptome der Krankheit bessert. In einer zweiten Studie ging es um praktische und theoretische Schulungen bei Morbus Bechterew. Auch hier könnte es einen positiven Effekt auf die Lebensqualität geben.

Hier die Studien im Detail:

- [Textnachrichten fördern Bewegung bei Patienten mit rheumatoider Arthritis](#)
- [Theoretische und praktische Schulung kann Lebensqualität bei Morbus Bechterew verbessern](#)