

44/2019 - Beeinflusst Vitamin D die Symptome des PCO-Syndroms?

Beeinflusst Vitamin D die Symptome des PCO-Syndroms?

Frauen mit PCOS haben unterschiedliche Symptome. Eine Studie konnte jetzt sehen, dass Frauen mit PCO-Syndrom weniger Vitamin D im Blut haben als gesunde Frauen. Der Vitamin-D-Spiegel war jedoch bei Frauen mit PCO-Syndrom in etwa gleich - unabhängig davon, welche Symptome sie haben. Eine andere Studie konnte jedoch sehen, dass Vitamin D den Zuckerstoffwechsel positiv beeinflussen könnte. Vor allem in Kombination mit einigen anderen Vitaminen war Vitamin D hilfreich.

Hier die Studien im Detail:

- [Beeinflusst Vitamin D die Ausprägung des PCO-Syndroms?](#)
- [Der Einfluss von Vitamin D auf den Zuckerstoffwechsel beim PCO-Syndrom](#)