

52/2019 - Nahrungsergänzungsmittel beim PCO-Syndrom

Nahrungsergänzungsmittel beim PCO-Syndrom

Nahrungsergänzungsmittel sind für gesunde Personen bei einer ausgewogenen Ernährung eigentlich nicht notwendig. Zwei Studien beschäftigten sich allerdings damit, ob Nahrungsergänzungsmittel beim PCO-Syndrom den Stoffwechsel positiv beeinflussen können. Die Wissenschaftler beschäftigten sich mit Curcumin (aus der Kurkuma-Pflanze) und Chrom. Sie untersuchten die Auswirkungen der Stoffe auf den Zucker- und Fettstoffwechsel, die beim PCO-Syndrom häufig gestört sind.

Hier die Studien im Detail:

- [Curcumin hat positive Auswirkungen auf den Zuckerstoffwechsel](#)
- [Chrom hat positive Auswirkungen auf den Stoffwechsel beim PCO-Syndrom](#)