

52/2019 - Endometriose und Migräne

Endometriose und Migräne

Sowohl Patienten mit Endometriose als auch mit Migräne leiden unter chronischen Schmerzen. Zudem werden beide Krankheiten auch durch Hormone beeinflusst. Eine Studie untersuchte daher, ob Migräne und Endometriose vermehrt gemeinsam vorkommen. Eine andere Studie beschäftigte sich mit Übungen, die gegen Schmerzen helfen könnten: Patienten, die regelmäßig z. B. Atem- oder Kraftübungen durchführten, konnten ihre Körperhaltung und ihre Schmerzen verbessern.

Hier die Studien im Detail:

- [Treten Migräne und Endometriose häufig gemeinsam auf?](#)
- [Trainingsprogramm verbessert Schmerzen und Körperhaltung bei Endometriose](#)