MedWiss.Online

Abnehmwirkstoff auch für Kinder

Datum: 26.05.2025

Original Titel:
Liraglutide for Children 6 to <12 Years of Age with Obesity - A Randomized Trial

Kurz & fundiert

- Abnehmen mit Liraglutid auch für Kinder wirksam und sicher?
- Internationale, randomisierte, kontrollierte Studie
- 82 Kinder (6 bis <12 Jahre) mit Adipositas
- Kinder randomisiert in Liraglutid- und Placebo-Gruppe
- Reduktion von BMI und Körpergewicht in Liraglutid-Gruppe

MedWiss – **Liraglutid wird zur Gewichtsreduktion bei Erwachsenen und Jugendlichen mit Adipositas eingesetzt. Die Wirksamkeit und Sicherheit bei Kindern wurde nun in einer Phase-IIIa-Studie evaluiert, in der Kinder randomisiert entweder Liraglutid oder Placebo erhielten. Die Studie zeigte eine signifikante Senkung des BMI und des Körpergewichts durch Liraglutid.**

Liraglutid wird bei Erwachsenen und Jugendlichen mit Adipositas zur Gewichtsreduktion eingesetzt. Die Sicherheit und Wirksamkeit bei Kindern wurde nun untersucht.

Liraglutid: Auch bei Kindern mit Adipositas anwendbar?

In einer Phase-IIIa-Studie, die aus einer 56-wöchigen Behandlungsphase und einer 26-wöchigen Nachbeobachtungszeit bestand, wurden Kinder (6 bis <12 Jahre) mit Adipositas im Verhältnis 2:1 nach dem Zufallsprinzip entweder 1-mal täglich subkutanem Liraglutid in einer Dosis von 3,0 mg (oder der maximal verträglichen Dosis) oder Placebo plus Lebensstilinterventionen zugewiesen. Der primäre Endpunkt war die prozentuale Veränderung des Body-Mass-Index (BMI). Die sekundären Endpunkte waren die prozentuale Veränderung des Körpergewichts und eine Verringerung des BMI um mindestens 5 %.

Klinische Studie mit 82 Kindern: BMI und Körpergewicht

Insgesamt wurden 82 Teilnehmer randomisiert, 56 wurden der Liraglutid-Gruppe und 26 der Placebo-Gruppe zugewiesen. In Woche 56 betrug die mittlere prozentuale Veränderung des BMI vom Ausgangswert -5,8 % mit Liraglutid und 1,6 % mit Placebo, was einem geschätzten Unterschied von -7,4 Prozentpunkten entspricht (95 % Konfidenzintervall, KI: -11,6 – -3,2; $p < 0,001$). Die mittlere prozentuale Veränderung des Körpergewichts betrug 1,6 % bei Liraglutid und 10,0 % bei Placebo, was einem geschätzten Unterschied von -8,4 Prozentpunkten entspricht (95 % KI: -13,4 – -3,3; $p = 0,001$). Eine Verringerung des BMI um mindestens 5 % trat bei 46 % der Teilnehmer in der Liraglutid-Gruppe und bei 9 % der Teilnehmer in der Placebo-Gruppe auf (adjustierte Odds Ratio,

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de

OR: 6,3; 95 % KI: 1,4 – 28,8; p = 0,02). Unerwünschte Ereignisse traten bei 89 % der Teilnehmer in der Liraglutid-Gruppe im Vergleich zu 88 % in der Placebo-Gruppe auf. Gastrointestinale unerwünschte Ereignisse traten in der Liraglutid-Gruppe häufiger auf (80 % versus 54 %). Schwerwiegende unerwünschte Ereignisse wurden bei 12 % bzw. 8 % der Teilnehmer in der Liraglutid- und Placebo-Gruppe gemeldet.

Liraglutid reduziert Übergewicht bei Kindern

Bei Kindern (6 bis < 12 Jahre) mit Adipositas führte somit eine 56-wöchige Behandlung mit Liraglutid plus Lebensstilinterventionen zu einer stärkeren Senkung des BMI als eine Placebo-Behandlung plus Lebensstilinterventionen, so das Fazit der Autoren.

Referenzen:
Fox CK, Barrientos-Pérez M, Bomberg EM, Dcruz J, Gies I, Harder-Lauridsen NM, Jalaludin MY, Sahu K, Weimers P, Zueger T, Arslanian S; SCALE Kids Trial Group. Liraglutide for Children 6 to <12 Years of Age with Obesity - A Randomized Trial. N Engl J Med. 2025 Feb 6;392(6):555-565. doi: 10.1056/NEJMoa2407379. Epub 2024 Sep 10. PMID: 39258838.

Alle Rechte: © MedWiss.Online / HealthCom | MWI | www.medwiss.de