

Adalimumab ist auch auf lange Sicht wirksam

Datum: 03.12.2020

Original Titel:

Psoriasis Treatment with Adalimumab in Clinical Practice: Long-term Experience in a Center for Biological Therapy in the Czech Republic

MedWiss - Die Studie untersuchte Adalimumab über 3 Jahre. Die Ergebnisse zeigen, dass viele Patienten, die eine 100%ige Verbesserung der Hautläsionen erreichten, diese Verbesserung auch langfristig beibehalten konnten. Dabei traten keine Bedenken bezüglich Nebenwirkungen auf. Adalimumab kann daher auch langfristig sicher und effektiv angewendet werden.

Adalimumab ist seit mehreren Jahren zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis, der Psoriasis-Arthritis und auch der Psoriasis zugelassen. Die Wirkung von Adalimumab konnte mittlerweile in einigen Studien belegt werden. Nur wenige Studien berichten allerdings über die langfristige Wirksamkeit. Wissenschaftler aus Tschechien haben jetzt Patienten mit Psoriasis über einen längeren Zeitraum beobachtet.

Adalimumab ist ein TNF-Hemmer

Adalimumab gehört zu den TNF-Hemmern. Die Wirkstoffe hemmen den Botenstoff TNF- α , der an zahlreichen Prozessen des Immunsystems beteiligt ist. Adalimumab wird dabei bei zahlreichen Autoimmunerkrankungen eingesetzt. Bei Autoimmunerkrankungen greift das fehlgesteuerte Immunsystem keine fremden, sondern körpereigene Strukturen an. Wirkstoffe wie Adalimumab sollen das Immunsystem regulieren und Entzündungsreaktionen verhindern.

Die Studie untersuchte die Wirksamkeit von Adalimumab über 3 Jahre

Die Wissenschaftler untersuchten jetzt 90 Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis, die zwischen 2008 und 2016 mit Adalimumab behandelt wurden. Die mittlere Behandlungsdauer betrug dabei 4,4 Jahre. Nach 3, 6, 12, 18, 24, 30 und 36 Monaten wurde der PASI (*Psoriasis Area and Severity Index*) bestimmt. Der PASI gibt Auskunft über Ausbreitung und Schwere der Hautläsionen. Über den PASI lässt sich die Wirksamkeit einer Therapie bestimmen. Der PASI75 gibt eine Verbesserung des PASI um 75 % an, der PASI90 eine Verbesserung von 90 % und so weiter. Nach 3 Monaten erreichten etwa 86 % der Patienten einen PASI75, 50 % der Patienten einen PASI90 und 23 % einen PASI100. Während der 3-Jahres-Analyse blieb der PASI90 bei 91 % der Patienten konstant bei PASI90 und bei 52 % der Patienten bei PASI100.

Die Ergebnisse zeigen daher, dass viele Patienten, die eine 100%ige Verbesserung der Hautläsionen erreichten, diese Verbesserung auch langfristig beibehalten konnten. Dabei traten keine Bedenken bezüglich Nebenwirkungen auf. Adalimumab kann daher auch langfristig sicher und effektiv angewendet werden.

Referenzen:

Adenubiova E, Arenberger P, Gkalpakioti P, et al. Psoriasis Treatment with Adalimumab in Clinical Practice: Long-term

Experience in a Center for Biological Therapy in the Czech Republic. *J Dermatolog Treat.* January 2018:1-15.
doi:10.1080/09546634.2018.1425358