

Adipositas mit Stoffwechselerkrankung lässt Krebsrisiko hochschnellen

Datum: 21.06.2023

Original Titel:

Metabolically (un)healthy obesity and risk of obesity-related cancers: a pooled study

Kurz & fundiert

- Starkes Übergewicht (Adipositas) erhöht Risiko für Krebserkrankungen
- Unterschiedliches Krebsrisiko bei metabolisch gesunder und ungesunder Adipositas?
- Studie mit 797 193 europäischen Probanden

MedWiss - Adipositas erhöht das Risiko für zahlreiche Krebsarten. Dieses Risiko steigt bei Menschen mit metabolisch ungesunder Adipositas weiter an, zeigte eine Analyse über 797 193 Personen.

Starkes Übergewicht in Verbindung mit Stoffwechselerkrankungen wird als metabolisch ungesunde Adipositas bezeichnet. Es gibt nur wenig Studien über den Zusammenhang zwischen Adipositas (gesund oder ungesund) und dem Krebsrisiko. Eine schwedische Studie hat diesen Zusammenhang nun näher beleuchtet.

Risikoerhöhung für zahlreiche Krebsarten

Body-Mass-Index (Normalgewicht, Übergewicht, Adipositas) und Stoffwechselgesundheit von 797 193 europäischen Probanden wurden in Bezug auf das Adipositas-bedingte Krebsrisiko (n = 23 630) untersucht. Ein metabolischer Score, bestehend aus Blutdruck, Blutzuckerwerten und Blutfettwerten wurde verwendet, um einen gesunden oder ungesunden Stoffwechsel zu definieren. Metabolisch ungesunde Adipositas (Baseline-Prävalenz 7 %) war im Vergleich zu metabolisch gesundem Normalgewicht mit einem erhöhten relativen Risiko für alle Adipositas-assoziierten Krebsarten sowie für folgende Krebsarten ($p < 0,05$) verbunden:

- Dickdarm
- Mastdarm
- Bauchspeicheldrüse
- Endometrium
- Leber
- Gallenblase
- Nierenzellkrebs

Die höchsten Risikoschätzungen wurden für Endometrium-, Leber- und Nierenzellkrebs (Hazard Ratio, HR: 2,55 - 3,00) beobachtet. Bei metabolisch gesunder Adipositas war das relative Risiko für alle Adipositas-bedingten Krebsarten sowie für Dickdarm- (bei Männern), Endometrium-, Nierenzell-, Leber- und Gallenblasenkrebs höher, wenngleich diese Risikobeziehungen schwächer waren.

Höheres Krebsrisiko bei metabolisch ungesunder Adipositas berücksichtigen

Adipositas erhöht das Risiko für zahlreiche Krebsarten. Dieses Risiko wird durch Adipositas-bedingte Veränderungen des Stoffwechsels weiter erhöht. Dieser Zusammenhang sollte bei der Behandlung metabolisch ungesunder Adipositas berücksichtigt werden, so das Fazit der Autoren.

Referenzen:

Sun M, Fritz J, Häggström C, Bjørge T, Nagel G, Manjer J, Engeland A, Zitt E, van Guelpen B, Stattin P, Ulmer H, Stocks T. Metabolically (un)healthy obesity and risk of obesity-related cancers: a pooled study. J Natl Cancer Inst. 2023 Jan 17:djad008. doi: 10.1093/jnci/djad008. Epub ahead of print. PMID: 36647199.