

## Adjuvante Chemotherapie bei Darmkrebs im Stadium III bereits kurz nach OP möglich

**Datum:** 03.01.2024

**Original Titel:**

Short-term outcomes of Early versus conventional adjuvant chemotherapy in stage III colon cancer: randomized clinical trial

**Kurz & fundiert**

- Früherer Startzeitpunkt der adjuvanten Chemotherapie nach Darmkrebs-OP möglich?
- Randomisierte klinische Studie: Chemotherapie 10 - 14 Tage oder 24 - 28 Tage nach OP
- 443 Darmkrebspatienten
- Kein Unterschied bezüglich der Gesamttoxizität
- Keine signifikanten Unterschiede bezüglich operationsbezogener Komplikationen und der Lebensqualität

**MedWiss - In einer randomisierten klinischen Studie wurde untersucht, ob eine adjuvante Chemotherapie auch bereits früher nach der Operation als normalerweise üblich gestartet werden kann, ohne dass es bei der kürzeren Erholungszeit nach der OP zu mehr Komplikationen kommt. Die Studie ergab keinen Unterschied bezüglich der Gesamttoxizität zwischen den verschiedenen Startzeitpunkten. Auch ergab sich kein signifikanter Unterschied bezüglich der Häufigkeit operationsbezogener Komplikationen und der Lebensqualität der Patienten.**

---

Bei Hochrisiko-Darmkrebs im Stadium II und III sieht die Standardbehandlung eine Operation mit anschließender Chemotherapie vor. Studien haben gezeigt, dass die anschließende Chemotherapie mit einem Überlebensvorteil verbunden ist, da durch die Therapie im Körper verbleibende Mikrometastasen zerstört werden können. Die adjuvante Chemotherapie wird in der Regel vier bis acht Wochen nach der Operation durchgeführt. Ein späterer Beginn der Therapie als 8 Wochen nach der OP ist mit einem schlechteren Gesamtüberleben assoziiert. Wann der frühestmögliche Startzeitpunkt für die Chemotherapie liegt, ist noch nicht klar. In der Regel wird versucht, ein Gleichgewicht zwischen optimaler Therapiewirkung und ausreichender postoperativer Erholung zu erreichen.

### **Wann ist der frühestmögliche Startzeitpunkt für Chemotherapie nach der Darmkrebs-OP?**

In einer randomisierten klinischen Studie wurde nun untersucht, ob ein früherer Start der adjuvanten Chemotherapie als standardmäßig üblich sicher durchzuführen ist. Für die Studie wurden 443 Darmkrebspatienten randomisiert 1:1 aufgeteilt und erhielten eine Chemotherapie mit FOLFOX entweder 10 - 14 Tage oder 24 - 28 Tage nach der Operation.

## **Randomisierte klinische Studie mit 443 Darmkrebspatienten**

Die Studie ergab keinen signifikanten Unterschied bezüglich der Häufigkeit von Toxizität des Grades 3 oder höher zwischen dem frühen und dem standardmäßigen Startzeitpunkt der adjuvanten Chemotherapie.

- Toxizität Grad  $\geq 3$ :
  - früher Start: 28,1 %
  - standardmäßiger Start: 28,2 %;  $p = 0,244$

Auch gab es keinen signifikanten Unterschied bezüglich der Häufigkeit von operationsbezogenen unerwünschten Ereignissen zwischen den Gruppen. Die Patientenangaben zur Lebensqualität fielen bei beiden Startzeitpunkten ähnlich aus.

## **Adjuvante Chemotherapie auch bei früherem Start sicher**

Die Autoren schlussfolgerten, dass die adjuvante Chemotherapie bereits zwei Wochen nach der Darmkrebsoperation sicher gestartet werden könne.

### **Referenzen:**

Lee KH, Park SY, Song SH, Kim HJ, Kim JG, Kang BW, Lee IK, Lee YS, Kim SH, Baek SK, Bae SU, Son GM, Bae KB, Choi GS, Park JS, Kim JY. Short-term outcomes of Early versus conventional adjuvant chemotherapy in stage III colon cancer: randomized clinical trial. *BJS Open*. 2023 Oct 3;7(4):zrad064. doi: 10.1093/bjsopen/zrad064 . PMID: 37439066 ; PMCID: PMC10338899.