

Akupunkturpunkt-Stimulation gegen krebsbedingte Fatigue: Methoden im Vergleich

Datum: 06.05.2026

Original Titel:

Comparative Effectiveness of Acupoint Stimulation Therapies for Cancer-Related Fatigue: A Network Meta-Analysis

Kurz & fundiert

- Welche Form der Akupunkturpunkt-Stimulation reduziert krebsbedingte Fatigue am wirksamsten?
- Wissenschaftler führten eine Netzwerk-Metaanalyse von 28 Studien durch
- Öl-Akupressur, sanfte Akupressur und Akupunktur schnitten am besten ab
- Sowohl selbstständige als auch professionelle Anwendungen reduzierten krebsbedingte Fatigue signifikant

MedWiss – Öl-Akupressur, sanfte Akupressur und Akupunktur eigneten sich besonders, um krebsbedingte Fatigue zu reduzieren. Dies verdeutlichte eine Netzwerk-Metaanalyse, die verschiedene Formen der Akupunkturpunkt-Stimulation miteinander verglich.

Viele Krebspatienten leiden unter Fatigue, was die Lebensqualität der Betroffenen erheblich einschränken kann. Aus diesem Grund ist es wichtig, Methoden zu kennen, die einen Beitrag zur Reduktion krebsbedingter Fatigue leisten können. Wissenschaftler aus Taiwan und Sri Lanka fassten diesbezüglich verschiedene Akupunkturpunkt-Stimulationen ins Auge. In einer Netzwerk-Metaanalyse verglichen sie verschiedene Anwendungen hinsichtlich ihrer Wirksamkeit, krebsbedingte Fatigue zu reduzieren.

Fatigue bei Krebs: Kann Akupunkturpunkt-Stimulation helfen?

Die Wissenschaftler durchsuchten verschiedene Datenbanken (MEDLINE, CINAHL, Embase, Cochrane, Web of Science und Airiti Library) nach geeigneten Studien für ihre Netzwerk-Metaanalyse. Die Anwendungen umfassten Akupunktur, Akupressur, Öl-Akupressur, Moxibustion und transkutane elektrische Akupunkturpunktstimulation (TEAS). Mit Hilfe der SUCRA-Analyse (Surface Under the Cumulative Ranking Curve) verglichen die Wissenschaftler die Wirkung der verschiedenen Anwendungen auf krebsbedingte Fatigue und erstellten eine Rangfolge basierend auf der Wirksamkeit.

Netzwerk-Metaanalyse von 28 randomisierten, kontrollierten Studien

28 randomisierte, kontrollierte Studien mit Daten von 2 370 Teilnehmern erfüllten die Kriterien und

wurden in die Analyse einbezogen. Die Analyse ergab, dass die Öl-Akupressur (SUCRA: 73,6 %) am effektivsten gegen krebsbedingte Fatigue war – gefolgt von sanfter Akupressur (SUCRA: 73,4 %) und Akupunktur (SUCRA: 72,7 %).

Hinsichtlich der Wirksamkeit machte es keinen großen Unterschied, ob die Anwendung selbstständig oder professionell durchgeführt wurde. In beiden Fällen wurde krebsbedingte Fatigue signifikant reduziert. Subgruppenanalysen zeigten zudem, dass die Anwendungen bei allen untersuchten Krebsarten und Behandlungsphasen wirksam waren, besonders jedoch bei Brustkrebs und Lungenkrebs.

Besonders Öl-Akupressur reduzierte krebsbedingte Fatigue

Akupunkturpunkt-Stimulation, insbesondere Öl-Akupressur, sanfte Akupressur und Akupunktur, reduzierte demnach krebsbedingte Fatigue signifikant und könnte zur unterstützenden Krebsbehandlung beitragen.

Referenzen:

Chou HC, Konara Mudiyansele SP, Tang CC, Chen SC, Fang SY, Lin MF. Comparative Effectiveness of Acupoint Stimulation Therapies for Cancer-Related Fatigue: A Network Meta-Analysis. *Worldviews Evid Based Nurs.* 2026 Feb;23(1):e70104. doi: 10.1111/wvn.70104. PMID: 41618084.