

Alkohol erhöht Krebsrisiko

Datum: 01.09.2022

Original Titel:

Alcohol consumption, drinking patterns and cancer incidence in an Australian cohort of 226,162 participants aged 45 years and over

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler analysierten den Alkoholkonsum von 226.162 Australiern
- Sie fanden einen Zusammenhang zwischen Alkoholkonsum und dem Risiko für verschiedene Krebsarten
- So erhöhte das Trinken von Alkohol das Risiko für Krebs im ...
 - o ... oberen Aerodigestivtrakt
 - o ... im Mund und Rachen
 - o ... in der Speiseröhre
 - o ... im Kolorektum
 - o ... im Kolon
 - o ... in der Leber
 - o ... in der Brust

MedWiss - Alkohol erhöht das Risiko für verschiedene Krebsarten. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler, indem sie die Krebsinzidenz und das Trinkverhalten von mehr als 200.000 Australiern analysierten.

Alkoholkonsum kann schädlich sein. Wissenschaftler aus Australien untersuchten, wie sich Alkohol auf das Risiko für verschiedene Krebserkrankungen auswirkt.

Wissenschaftler analysierten das Trinkverhalten von mehr als 200.000 Australiern

Für ihre Analyse griffen die Wissenschaftler auf die Daten von 226.162 Australiern, die mindestens 45 Jahre alt waren, zurück. Die Wissenschaftler untersuchten, wie häufig die Studienteilnehmer an Krebs erkrankten, und untersuchten, ob das Erkrankungsrisiko mit dem Alkoholkonsum (Drinks/Woche) zusammenhängt.

Alkoholkonsum erhöhte Risiko für verschiedene Krebsarten

Während einer medianen Nachbeobachtungszeit von 5,4 Jahren wurden 17.332 Krebsdiagnosen gestellt. Ein höherer Alkoholkonsum (je 7 Drinks pro Woche mehr) ging mit einem höheren Risiko für Krebs im oberen Aerodigestivtrakt (Mund, Rachen, Speiseröhre und Kehlkopf; HR: 1,19; 95 % KI: 1,10-1,29), im Mund und Rachen (HR: 1,18; 95 % KI: 1,08-1,29), in der Speiseröhre (HR: 1,22; 95 % KI: 1,04-1,43), im Kolorektum (HR: 1,09; 95 % KI: 1,04-1,15), im Kolon (HR: 1,13; 95 % KI: 1,06-1,20), in der Leber (HR: 1,22; 95 % KI: 1,04-1,44) und in der Brust (HR: 1,11; 95 % KI: 1,02-1,21) einher. Bezüglich Brustkrebs fiel auf, dass das Risiko geringfügig größer war, wenn sich die gleiche Menge an Alkohol auf 1-3 Tage die Woche statt auf 4-7 Tage die Woche konzentrierte.

Das Trinken von Alkohol erhöhte somit das Risiko für verschiedene Krebsarten.

Referenzen:

Sarich P, Canfell K, Egger S, Banks E, Joshy G, Grogan P, Weber MF. Alcohol consumption, drinking patterns and cancer incidence in an Australian cohort of 226,162 participants aged 45 years and over. *Br J Cancer*. 2020 Oct 11. doi: 10.1038/s41416-020-01101-2. Epub ahead of print. PMID: 33041337.