

Alkohol könnte frühen Darmkrebs fördern

Datum: 07.05.2025

Original Titel:

Alcohol consumption and risk of early onset colorectal cancer: A systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Alkoholkonsum – Risiko für frühen Darmkrebs?
- Systematischer Review mit Metaanalyse über 11 Studien
- Früher Darmkrebs könnte durch hohen Alkoholkonsum gefördert werden

MedWiss – Ein systematischer Review mit Metaanalyse über 11 Studien zeigte einen möglichen Zusammenhang zwischen früh einsetzendem Darmkrebs und hohem Alkoholkonsum. Weitere Studien sind erforderlich, um diese Einschätzung zu unterstützen.

Bisherige Studien zeigten einen Zusammenhang zwischen Alkoholkonsum und erhöhtem Risiko für Darmkrebs. Diese Daten basieren jedoch auf Erkrankungen in jeder Altersgruppe. Welche Rolle Alkohol für früh auftretenden Darmkrebs spielt, ist hingegen weniger klar und sollte nun in einem systematischen Review untersucht werden.

Alkoholkonsum – Risiko für frühen Darmkrebs?

Die Wissenschaftler führten eine systematische Recherche in den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, EMBASE, Cochrane und Web of Science mit Veröffentlichung bis Juni 2024 durch, um Studien zum Zusammenhang zwischen Alkoholkonsum und dem Risiko für früh auftretendem Darmkrebs. Die Analyse fokussierte je nach Studiendesign auf Gruppen mit höherem oder niedrigerem Alkoholkonsum.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 11 Studien

Die Metaanalyse umfasste 3 Kohortenstudien und 8 Fall-Kontrollstudien. Dabei zeigte sich ein um 56 % erhöhtes Risiko für früh einsetzenden Darmkrebs bei erhöhtem Alkoholkonsum (Odds Ratio, OR: 1,56; 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,28 – 1,89; I² = 89,3 %). Untergruppenanalysen konnten keine signifikanten Unterschiede je nach Geschlecht, Studienort oder Tumorlokalisation feststellen.

Früher Darmkrebs könnte durch hohen Alkoholkonsum gefördert werden

Der systematische Review mit Metaanalyse zeigte demnach einen möglichen Zusammenhang zwischen früh einsetzendem Darmkrebs und hohem Alkoholkonsum. Weitere Studien sind

erforderlich, um diese Einschätzung zu unterstützen.

Referenzen:

Huang S, Yu L, Xiong F, Zhang B, Ruan S. Alcohol consumption and risk of early onset colorectal cancer: A systematic review and meta-analysis. *Colorectal Dis.* 2025 Mar;27(3):e70046. doi: 10.1111/codi.70046. PMID: 40123461.