

Anteil jugendlicher Raucherinnen und Raucher 2022 stark gestiegen

DEBRA-Studie

Gegenüber dem Vorjahr ist der Anteil der Raucher*innen und E-Zigarettennutzer*innen unter den Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Jahr 2022 stark gestiegen. Der Anteil aktueller Raucher*innen im Jahr 2022 betrug 15,9 Prozent bei den 14-17-Jährigen und 40,8 Prozent bei den 18-24-Jährigen. Damit hat er sich im Laufe des letzten Jahres bei den 14- bis 17jährigen nahezu verdoppelt: von 8,7 Prozent auf 15,9 Prozent. Das ergab die jüngste Befragung im Rahmen der Deutschen Befragung zum Rauchverhalten (DEBRA).

Die Studie ist eine zweimonatliche, repräsentative, persönlich-mündliche Befragung zum Konsum von Tabak und alternativen Nikotinabgabesystemen in der deutschen Bevölkerung (2.000 Befragte in jeder Befragung). Sie wird von Prof. Dr. Daniel Kotz und PD Dr. Sabrina Kastaun geleitet und durch den Schwerpunkt Suchtforschung und klinische Epidemiologie am Institut für Allgemeinmedizin der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf (HHU) durchgeführt. Das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) fördert die Studie in der nunmehr dritten Förderperiode.

Tabakrauch verursacht eine Vielzahl von Erkrankungen. Jugendliche und junge Erwachsene sind eine wichtige Zielgruppe der Tabakprävention, weil meistens in diesen Altersgruppen mit dem Rauchen angefangen wird. Elektronische (E-)Zigaretten bergen für Jugendliche und junge Erwachsene ein besonderes Risiko: Der regelmäßige Konsum kann die Entwicklung des Gehirns und der Atemwege negativ beeinträchtigen. Prof. Dr. Daniel Kotz erläutert das besondere Risiko für junge Menschen dieser Altersgruppe: „In diesem Alter ist das Gehirn noch in der Entwicklung. Wenn es dann mit Nikotin angefixt wird, ist Suchtgefahr fürs Leben extrem groß.“

Die DEBRA-Studie soll ein kontinuierliches Monitoring des Konsums von Tabak und alternativen Nikotinabgabesystemen in Deutschland sicherstellen.

[DEBRA, Aktuelles Factsheet](#)

[Studienseite](#)

Presse: (Auswahl)

[Rauchen: Hunderttausende Jugendliche in Deutschland greifen zur Zigarette - DER SPIEGEL](#)

[Nikotin: Zahl der jugendlichen Raucher in Deutschland fast verdoppelt | ZEIT ONLINE](#)

[Rauchen: Immer mehr junge Menschen greifen zur Zigarette \(rp-online.de\) , dpa](#)