

Anti-Sturz-Parcours meistern und den Rollator-Führerschein ablegen beim DKOU-Patiententag

Am 24.10.2024 öffnet der Deutsche Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU) in Berlin seine Türen für alle, die sich aktiv für ihre Gesundheit rund um den Bewegungsapparat einsetzen wollen. Beim kostenfreien Patiententag mit dem Titel „Aktionstag Arthrose“ von 15 bis 19:30 Uhr bekommen Interessierte von Top-Medizinern Wissen aus erster Hand zu den Themen Gelenkschmerzen und Bewegungseinschränkungen. Diesjähriges Highlight: ein Anti-Sturz-Parcours. Teilnehmende haben die seltene Gelegenheit, unter Anleitung von Experten zu lernen, wie sie Stürze effektiv vermeiden können und ihre Mobilität langfristig erhalten.

Der Patiententag findet im Großen Saal der Messe Süd statt. Anmeldungen unter: veranstaltungen@rheuma-liga-berlin.de

Stürze gehören zu den häufigsten Unfallursachen, insbesondere im Alter. Doch mit der richtigen Vorbereitung und einem geschulten Bewusstsein lassen sich viele Risiken minimieren – auch für Menschen, die bereits auf einen Rollator angewiesen sind. Der Anti-Sturz-Parcours auf dem DKOU bietet die Chance, in einer sicheren Umgebung realistische Alltagssituationen mit einem Rollator zu meistern und sich auf mögliche Stolperfallen vorzubereiten. Haben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen den Parcours erfolgreich durchlaufen, erhalten sie einen Rollator-Führerschein.

Neben dem Anti-Sturz-Parcours erwartet das Publikum ein umfangreiches Programm mit spannenden Vorträgen und persönlichen Gesprächen mit den Experten. Dabei erfahren die Teilnehmenden, welche Therapiemöglichkeiten es bei Gelenkschmerzen gibt und lernen praktische Übungen und Tipps kennen, die sie direkt in ihren Alltag integrieren können.

Der Patiententag ist ein Programmteil auf dem Deutschen Kongress für Orthopädie und Unfallchirurgie (DKOU). Der Kongress ist die bedeutendste Veranstaltung für Orthopädie und Unfallchirurgie in Europa; hier werden die aktuellen Entwicklungen und Herausforderungen der Fachgebiete diskutiert. Es werden in der DKOU-Kongresswoche vom 22. bis zum 25.10.2024 etwa 8.000 Ärztinnen und Ärzte erwartet, auch internationale Expertinnen und Experten. Der Patiententag wird von der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU) und dem Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie (BVOU) in Kooperation mit der Deutschen Rheuma-Liga Berlin organisiert.

PROGRAMM

15:00 Uhr

Aktionstag mit Ständen im Foyer: Beratung, Bewegungsübungen und Fragerunde mit medizinischen Experten, Anti-Sturz-Parcours mit Rollator-Führerschein

16:30 Uhr

Grußworte der Kongresspräsidenten: Prof. Dr. Andreas Seekamp (Kiel), Prof. Dr. Markus Scheibel (Zürich/Berlin) und Dr. Tobias Vogel (München)

Grußworte der Rheuma-Liga: Rotraut-Schmale-Grede (Rheuma-Liga Bundesverband), Dr. Helmut Sörensen (Rheuma-Liga Berlin)

Vortrag: Nichtoperative Maßnahmen für Hüfte und Knie: Entdecken Sie alternative Behandlungsmethoden und therapeutische Ansätze zur Linderung von Beschwerden in Hüfte und Knie, bevor eine Operation in Betracht gezogen wird. Prof. Dr. Karsten Dreinhöfer, Berlin

Vortrag: Indikation zum künstlichen Gelenkersatz an Hüfte und Knie: Gründe für einen künstlichen Gelenkersatz an Hüfte und Knie: Erfahren Sie, welche Faktoren eine Operation notwendig machen und welche Vorteile ein künstlicher Gelenkersatz bieten kann. Prof. Dr. Klaus-Peter Günther, Dresden

ca. 17:45 Uhr

Pause mit Möglichkeit der persönlichen Fragestellung durch die Gäste an die Referierenden, Bewegungsübungen sowie Rheuma-Liga-Infostand und kleiner Imbiss

18:00 Uhr

Vortrag: Schmerzen in der Schulter – operative und nichtoperative Maßnahmen: Erhalten Sie Einblicke in die verschiedenen Behandlungsoptionen bei Schulterbeschwerden, sowohl operative als auch nicht-operative. Prof. Dr. Ulrich Brunner, Hausham

Vortrag: Schmerzen im Ellenbogen – operative und nichtoperative Maßnahmen: Informieren Sie sich über die Möglichkeiten der Behandlung von Ellenbogenschmerzen und erfahren Sie, wann eine Operation erforderlich sein kann. Dr. med. Kathi Thiele, Berlin