

## Apremilast bei Schuppenflechte am Kopf

**Datum:** 15.09.2022

**Original Titel:**

Efficacy and safety of apremilast in patients with moderate to severe plaque psoriasis of the scalp: Results of a phase 3b, multicenter, randomized, placebo-controlled, double-blind study

**Kurz & fundiert**

- Die Studie bewertete die Wirksamkeit von Apremilast nach 16 Wochen
- Apremiast war wirksamer als ein Placebo

**MedWiss - Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis am Kopf können von Apremilast profitieren. Der Wirkstoff war effektiv und sicher anwendbar.**

---

Viele Patienten leiden auch an Plaque-Psoriasis an sichtbaren Stellen wie dem Kopf. Apremilast ist ein Phosphodiesterase-Inhibitor, der als Tablette gegen Psoriasis und Psoriasis-Arthritis zum Einsatz kommt. Eine Studie aus den USA und Kanada untersuchte jetzt die Effizienz und Sicherheit von Apremilast bei Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Plaque-Psoriasis am Kopf.

### **Die Studie bewertete die Wirksamkeit nach 16 Wochen**

Die placebokontrollierte, doppelblinde Phase-3b-Studie fand in mehreren Untersuchungszentren statt. Die 303 randomisierten Patienten hatten mindestens eine topische Therapie nicht vertragen oder sie war nicht ausreichend wirksam gewesen. 102 Patienten erhielten ein Placebo, 201 Apremilast. Die Wissenschaftler bewerteten die Wirksamkeit nach 16 Wochen anhand des *Scalp Physician Global Assessment*, des *Scalp Itch NRS*, des *Whole Body Itch NRS* und des DLQI (*Dermatology Life Quality Index*).

### **Apremilast war wirksamer als ein Placebo**

Mehr Patienten unter Apremilast erreichten einen klaren oder fast klaren Wert beim *Scalp Physician Global Assessment* mit einer Verbesserung um mindestens 2 Punkte (43,3 % vs. 13,7 %). Auch bei den anderen Messwerten zeigten sich ähnliche Zahlen (*Scalp Itch NRS* 47,1 % vs. 21,1 % und *Whole Body Itch NRS* 45,5 % vs. 22,5 %). Auch die Lebensqualität verbesserte sich (-6,7 vs. -3,8). Häufige Nebenwirkungen von Apremilast waren Durchfall (30,5 %), Übelkeit (21,5 %), Kopfschmerzen (12 %) und Erbrechen (5,5 %).

Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis am Kopf können von Apremilast profitieren. Der Wirkstoff war effektiv und sicher anwendbar.

**Referenzen:**

Van Voorhees AS, Stein Gold L, Lebwohl M, et al. Efficacy and safety of apremilast in patients with moderate to severe plaque psoriasis of the scalp: Results of a phase 3b, multicenter, randomized, placebo-controlled, double-blind study. *J Am Acad*

