

Asthma erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Datum: 14.01.2026

Original Titel:

Asthma and the risk of cardiovascular diseases and mortality: a meta-analysis of cohort studies

Kurz & fundiert

- Zusammenhang zwischen Asthma und Herz-Kreislauf-Erkrankungen?
- Metaanalyse mit 29 Beobachtungsstudien, über 11 Millionen Menschen weltweit
- Menschen mit Asthma haben ein um 30 % erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen vs. Personen ohne Asthma
- Deutlich erhöhtes Risiko für Herzinsuffizienz, Angina pectoris und Herzinfarkt
- Risiko für kardiovaskuläre Sterblichkeit bei Asthma-Patienten signifikant höher
- Asthma als kardiovaskulärer Risikofaktor anzusehen

MedWiss – Die Ergebnisse einer neuen Metaanalyse zeigen, dass Menschen mit Asthma im Vergleich zur Normalbevölkerung ein signifikant höheres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und kardiovaskuläre Sterblichkeit aufweisen. Besonders deutlich ist die Risikoerhöhung für Herzinsuffizienz, Angina pectoris und Herzinfarkt.

Frühere Forschung deutet darauf hin, dass Asthma möglicherweise mit einem erhöhten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und kardiovaskuläre Sterblichkeit in Verbindung steht. Eine Studie aus China hatte zum Ziel, epidemiologische Belege systematisch auszuwerten und die Beziehung zwischen Asthma und Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie der kardiovaskulären Sterblichkeit zusammenzufassen.

Erhöht Asthma das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen?

Die wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase, der Cochrane Library sowie Literaturverzeichnissen eingeschlossener Studien wurden für die Metaanalyse bis zum 17. Juli 2024 durchsucht. Eingeschlossen wurden Beobachtungsstudien, die den Zusammenhang zwischen Asthma und Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder kardiovaskulärer Sterblichkeit untersuchten. Das Risiko für Bias wurde mit der Newcastle-Ottawa Quality Assessment Scale (NOS) bewertet. Zur Berechnung des gepoolten relativen Risikos (RR) mit 95 %-Konfidenzintervall (KI) wurde ein Random-Effects-Modell verwendet.

Systematischer Review und Metaanalyse aus China über 29 Studien

Insgesamt wurden 29 Studien mit einer Gesamtzahl von 11 380 027 Menschen in die Metaanalyse eingeschlossen. Die Ergebnisse zeigen, dass Menschen mit Asthma ein signifikant erhöhtes Risiko

haben, an Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu erkranken. Das relative Risiko (RR) für das Auftreten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen lag bei 1,30 (95 % Konfidenzintervall, KI: 1,20 – 1,42), entsprechend einem um 30 % höheren Risiko im Vergleich zu Menschen ohne Asthma. Auch bei der Betrachtung spezifischer kardiovaskulärer Erkrankungen zeigte sich ein konsistenter Zusammenhang. Für die koronare Herzkrankheit lag das Risiko bei 1,35 (95 % Konfidenzintervall, KI: 1,27 – 1,42), für Angina pectoris bei 1,48 (95 % KI: 1,16 – 1,89), für Herzinfarkt bei 1,33 (95 % KI: 1,25 – 1,41) und für Herzinsuffizienz bei 1,53 (95 % KI: 1,04 – 2,23). Darüber hinaus wurde ein signifikanter Zusammenhang zwischen Asthma und kardiovaskulärer Sterblichkeit festgestellt. Menschen mit Asthma wiesen ein um erhöhtes Risiko auf, an Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu sterben (RR: 1,26; 95 % KI: 1,05 – 1,51), verglichen mit Menschen ohne Asthma.

Asthma erhöht das Risiko für Herzkrankheiten und Sterblichkeit

Menschen mit Asthma haben ein erhöhtes Risiko, an Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie koronarer Herzkrankheit, Angina pectoris, Herzinfarkt und Herzinsuffizienz zu erkranken. Zusätzlich ist die Sterblichkeit durch kardiovaskuläre Ursachen bei Asthmatikern im Vergleich zu Menschen ohne Asthma erhöht. Die Ergebnisse zeigen, dass Asthma nicht nur eine Erkrankung der Atemwege ist, sondern auch einen kardiovaskulären Risikofaktor darstellt, so das Fazit der Studienautoren.

Referenzen:

Jiang Y, Huang X, Yu D, Xu C, Wang Y, Wang X, Shen Y. Asthma and the risk of cardiovascular diseases and mortality: a meta-analysis of cohort studies. *Ther Adv Respir Dis*. 2025 Jan-Dec;19:17534666251333965. doi: 10.1177/17534666251333965. Epub 2025 Apr 24. PMID: 40272211; PMCID: PMC12035221.