

## Atembeschwerden bei COPD: Kombination aus LAMA und LABA wirkt besser als LAMA alleine

**Datum:** 07.05.2018

**Original Titel:**

Sensory-mechanical effects of a dual bronchodilator and its anticholinergic component in COPD.

Bei einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) erleben Betroffene Kurzatmigkeit oder Atemnot. Sie haben das Gefühl, dass die Atmung unangenehm erschwert ist. Diese Atemnot entsteht durch die Verengung der Atemwege in Folge der Erkrankung.

Zur medikamentösen Behandlung werden daher Wirkstoffe eingesetzt, die die Bronchien erweitern und so die Atmung erleichtern. Dabei handelt es sich um langwirksame Muskarin-Antagonisten, auch Anticholinergika genannt (LAMA) und langwirksame Beta-2-Antagonisten (LABA). Diese sollen dabei helfen, dass Patienten besser ausatmen können und die Überblähung der Lunge zu reduzieren. Dadurch fällt das Einatmen leichter.

Der Einsatz von einer Kombination aus LAMA und LABA ist dabei besonders wirksam im Vergleich zu dem Einsatz von LAMA alleine. Das bestätigt auch eine aktuelle Studie, die die Wirksamkeit von einem dualen Bronchodilatator mit Umeclidinum und Vilanterol mit der Wirksamkeit des LAMA Umeclidinum alleine bei milder COPD verglich. Bei der Behandlung von Atemnot und der daraus resultierenden geringeren Belastungsfähigkeit verbesserte das Kombinationsmedikament die Ergebnisse der Untersuchung zur Lungenfunktion stärker, als Umeclidinum alleine. Auch die Funktion der Atemwegs- und Atmungsmuskulatur während körperlicher Betätigung verbesserte sich durch die Anwendung des Kombinationsmedikaments stärker als bei der Behandlung mit nur der LAMA-Komponente. Die Studienteilnehmer gaben außerdem an, dass das Kombinationsmedikament das Gefühl einer erschwerten Atmung besser linderte als Umeclidinum alleine.

Die Belastungsdauer der Studienteilnehmer, sowie deren Atmungsmuster, war aber bei beiden Behandlungen gleich. Auch führte die Kombination von LAMA und LABA nicht zu einer stärkeren Reduktion der Überblähung der Lunge als LAMA alleine.

Die Studie schlossen 14 Teilnehmer ab, sie wurden jeweils vier Wochen mit den entsprechenden Medikamenten behandelt. Die Wirkung der Medikamente wurde anhand von Lungenfunktionstest und während gleichmäßiger Belastung beim Radfahren untersucht. Beide Behandlungen waren wirksam, aber die Kombination aus LAMA und LABA zeigte sich wirksamer beim Lindern der Beschwerden.

**Referenzen:**

O'Donnell DE, Elbehairy AF, Faisal A, Neder JA, Webb KA; Canadian Respiratory Research Network (CRRN). Sensory-mechanical effects of a dual bronchodilator and its anticholinergic component in COPD. *Respir Physiol Neurobiol.* 2018 Jan;247:116-125. doi: 10.1016/j.resp.2017.10.001. Epub 2017 Oct 7.