

Aufklärung zu Kopf-Hals-Tumoren

Das Universitätsklinikum Mannheim beteiligt sich an der europaweiten Aufklärungswoche zu Kopf-Hals-Tumoren (www.makesensecampaign.eu):

**Am Mittwoch, 19. September,
13 bis 17 Uhr,
auf den Kapuzinerplanken (O 5)**

informieren Experten der Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) über Früherkennung, Risikofaktoren und Behandlungsoptionen.

Kopf-Hals-Tumoren gehören zu den weltweit häufigsten Krebserkrankungen und treten in der Mundhöhle, im Rachen, am Kehlkopf sowie an der Luftröhre auf. Wird ein Kopf-Hals-Tumor rechtzeitig erkannt, sind die Heilungs- und Überlebenschancen gut. Beginnt die Behandlung allerdings erst in einem fortgeschrittenen Stadium, versterben rund zwei Drittel der Patienten innerhalb von nur fünf Jahren.

Dabei lassen sich Anzeichen für Kopf-Hals-Tumoren mit der eingängigen „**Eines-für-Drei-Regel**“ leicht erkennen. Tritt **eines** der folgenden Symptome über einen Zeitraum von **drei** Wochen auf, sollte man einen Hals-Nasen-Ohren Arzt zur Abklärung aufsuchen:

- Halsschmerzen
- Hartnäckige Heiserkeit
- Wunden der Zunge, nicht heilende Mundgeschwüre, rote oder weiße Flecken im Mund
- Schmerzhaftes oder erschwertes Schlucken
- Fremdkörpergefühl in Rachen oder Hals
- Einseitig verstopfte Nase oder blutige Absonderungen

Über diese Früherkennungsregel informieren die HNO-Experten der UMM ebenso wie über die Risikofaktoren für Kopf-Hals-Tumoren: Rauchen, Alkohol und bestimmte Varianten des Humanen Papilloma-Virus (HPV), gegen das es inzwischen wirksame Impfungen gibt.

Die Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie der UMM ist als „Kopf-Hals-Tumorzentrum“ nach den Standards der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG) zertifiziert. Mehrere Experten befassen sich dort schwerpunktmäßig mit der interdisziplinären Diagnose und Behandlung von Kopf-Hals-Tumoren.

Die Beratung und Information ist kostenfrei, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Dateien

[180912_Aufklaerung_Kopf-Hals-Tumoren.pdf](#)
[Kopf-Hals-Tumor_Flyer.pdf](#)