

Behandlungs-Präferenz bei Psoriasis-Arthritis: Effektiver gegen Gelenksymptome, gern oral

Datum: 01.05.2023

Original Titel:

Experiences and Treatment Preferences in Patients With Psoriatic Arthritis: A Cross-Sectional Study in the ArthritisPower Registry

Kurz & fundiert

- Patientenbefragung: Was belastet besonders bei Psoriasis-Arthritis (PsA), gibt es Therapie-Präferenzen?
- Web-basierte Befragung von 332 PsA-Patienten
- 38 % bevorzugen orale Therapie einmal täglich
- 74 % wünschen effektivere Behandlung Gelenk-bezogener Symptome (statt Haut-Symptome)
- Behandlungs-Präferenz oral mit besserer Wirkung auf Gelenk-Symptome

MedWiss - Wissenschaftler evaluierten in einer Patientenbefragung die Belastung durch Psoriasis-Arthritis (PsA) und Behandlungs-Präferenzen der Patienten. Demnach sind Gelenksymptome die am dringendsten zu behandelnden Symptome bei PsA, Patienten bevorzugten zudem orale, tägliche Behandlungen möglichst ohne Methotrexat.

Trotz vieler Fortschritte in der Behandlung der Psoriasis-Arthritis (PsA) sind Patienten nicht selten entweder nicht ausreichend behandelt, leiden also immer noch unter Symptomen der PsA, leiden unter einer Unverträglichkeit ihrer Therapie, also unerwünschten Effekten der Medikation, oder vertragen diese aus anderen Gründen nicht gut. Wissenschaftler evaluierten nun mit Hilfe einer Patientenbefragung die Belastung durch PsA-Symptome und Behandlungs-Präferenzen der Patienten.

Was belastet besonders bei Psoriasis-Arthritis (PsA) und wie sieht die optimale Therapie aus?

Patienten eines rheumatologischen Forschungsregisters (ArthritisPower) füllten eine Web-basierte Befragung aus. Die Evaluation wurde anhand einer Skalierung bester vs. schlechtester Optionen durchgeführt, um die relative Belastung durch 11 PsA-bezogene Symptome und die Bedeutung der Verbesserung von 9 PsA-bezogenen Krankheitsbelastungen zu ermitteln. Die Autoren berichteten zudem Demographie, Vorlieben für Therapiemodus und -frequenz sowie die Einstellung gegenüber Methotrexat.

Web-basierte Befragung von 332 PsA-Patienten

Unter den 332 Studienteilnehmern befanden sich 80 % Frauen. Das durchschnittliche Alter der

Patienten war 54 Jahre (+/- 11,4). Die Patienten gaben an, dass Gelenkschmerzen das belastendste Symptom sei, gefolgt von anderen muskuloskelettalen Schmerzen und Fatigue. Verbesserungen der Fähigkeit zu körperlichen Aktivitäten waren den Betroffenen am wichtigsten, gefolgt von Verbesserungen in ihrer funktionellen Unabhängigkeit, Schlafqualität und Fähigkeit, alltägliche Aktivitäten auszuüben. Die belastendsten Symptome und gewünschten Verbesserungen waren bei Patienten unabhängig ihrer jeweiligen Medikationshistorie (Biologika oder andere) ähnlich.

Die häufigst genannte Behandlungs-Präferenz (38 %) war eine orale Therapie, die einmal täglich eingenommen wurde. Wichtig war der Mehrzahl der Patienten (74 %) eine Behandlung, die Gelenk-bezogene Symptome signifikant verbesserte, im Vergleich zu Psoriasis-bezogenen Symptomen. Die meisten Patienten (65 %) bevorzugten eine PsA-Behandlung, die nicht Methotrexat beinhaltete.

Behandlungs-Präferenz oral mit besserer Wirkung auf Gelenk-Symptome

Patienten mit PsA in einer rheumatologischen Forschungsdatenbank berichteten demnach, dass häufig funktionelle muskuläre bzw. Gelenk-Symptome der PsA die wichtigsten Probleme darstellten, die eine Behandlung bessern sollte.

Referenzen:

Ogdie A, Myers K, Mansfield C, Tillett W, Nash P, Leach C, Nowell WB, Gavigan K, Zueger P, McDearmon-Blondell E, Walsh J. Experiences and Treatment Preferences in Patients With Psoriatic Arthritis: A Cross-Sectional Study in the ArthritisPower Registry. *Rheumatol Ther.* 2022 Apr;9(2):735-751. doi: 10.1007/s40744-022-00436-x. Epub 2022 Mar 13. Erratum in: *Rheumatol Ther.* 2022 Oct;9(5):1477-1480. PMID: 35279798; PMCID: PMC8964868.