

Bidirektionaler Zusammenhang zwischen Psoriasis und Asthma

Datum: 23.04.2025

Original Titel:

Association between psoriasis and asthma: a systematic review and bidirectional meta-analysis

Kurz & fundiert

- Wechselseitiger Zusammenhang zwischen Psoriasis und Asthma?
- Systematischer Übersichtsartikel und bidirektionale Metaanalyse
- Psoriasis-Patienten: Asthma-Risiko um 48 % erhöht (Odds Ratio, OR: 1,48)
- Asthma-Patienten: Psoriasis-Risiko um 33 % erhöht (OR: 1,33)

MedWiss - Eine Metaanalyse mit Daten von 12 396 911 Teilnehmern aus 16 Studien hat den Zusammenhang zwischen Asthma und Psoriasis untersucht. Demnach haben Psoriasis-Patienten ein höheres Risiko, Asthma zu entwickeln. Umgekehrt weisen auch Asthma-Patienten ein erhöhtes Risiko für Psoriasis auf.

Bei Menschen mit Psoriasis wurde in früheren Studien ein erhöhtes Asthmarisiko identifiziert, der bidirektionale Zusammenhang zwischen beiden Erkrankungen wurde allerdings noch nicht vollständig erforscht. Deshalb haben chinesische Wissenschaftler diesen Zusammenhang nun näher beleuchtet.

Erhöhtes Asthmarisiko bei Psoriasis - und umgekehrt?

Für einen systematischen Review mit Metaanalyse ermittelten die Wissenschaftler relevante Beobachtungsstudien aus den medizin-wissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase und Cochrane Library, mit Veröffentlichung bis Oktober 2023.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 16 Studien mit 12 396 911 Teilnehmern

Insgesamt wurden Daten von 12 396 911 Teilnehmern aus 16 Studien in die Metaanalyse einbezogen. Die Studien wurden zwischen 2011 und 2023 veröffentlicht. Psoriasis-Patienten hatten verglichen zur Kontrollgruppe ein höheres Risiko, Asthma zu entwickeln (Odds Ratio, OR: 1,48; 95 % Konfidenzintervall, KI: 1,28 - 1,68). Zudem hatten Asthma-Patienten auch ein höheres Risiko, an Psoriasis zu erkranken (OR: 1,33; 95 % KI: 1,23 - 1,44). In einer Subgruppenanalyse wurde festgestellt, dass die Art der Studie, das Alter und der Schweregrad der Psoriasis wesentliche Faktoren für das Asthmarisiko von Psoriasis-Patienten waren.

Zusammenhang zwischen Psoriasis und Asthma berücksichtigen, Risikofaktoren minimieren

Die Metaanalyse zeigt somit einen bidirektionalen Zusammenhang zwischen Psoriasis und Asthma mit jeweils deutlich erhöhtem Risiko. Laut der Studienautoren sollten insbesondere Jugendliche oder Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis über das Risiko, an Asthma zu erkranken, informiert werden, um eventuelle, weitere Risikofaktoren zu minimieren und die Erkrankung frühzeitig optimal zu behandeln.

Referenzen:

Wu D, Zhou X, Wu F, Cai R, Liu J, Bai Y. Association between psoriasis and asthma: a systematic review and bidirectional meta-analysis. *BMC Pulm Med.* 2024 Jun 24;24(1):293. doi: 10.1186/s12890-024-03078-7. PMID: 38914981; PMCID: PMC11197190.