

Bimekizumab: Anhaltende Verbesserungen bei axSpA über zwei Jahre

Datum: 07.04.2026

Original Titel:

Sustained improvements in spinal pain, morning stiffness, fatigue, sleep, physical function and overall health-related quality of life with bimekizumab in patients with axial spondyloarthritis: 2-year results from two phase 3 studies

Kurz & fundiert

- Anhaltende Symptome bei axialer Spondyloarthritis (axSpA): Wie hilfreich ist Bimekizumab?
- Analyse über zwei klinische Studien mit Langzeiterweiterung über insgesamt 2 Jahre
- 456 Patienten bis Woche 104
- Anhaltende Verbesserungen von Wirbelsäulen-Schmerzen, Morgensteifigkeit und Lebensqualität

MedWiss - Die Behandlung der axialen Spondyloarthritis (axSpA) mit Bimekizumab über 2 Jahre, fand eine Analyse über 2 klinische Studien der Phase 3 und ihre Erweiterungsstudie, ging mit anhaltenden Verbesserungen in patientenberichteten Symptomen wie Schmerzen, Morgensteifigkeit und Lebensqualität einher und reduzierte die Beeinträchtigung durch die Erkrankung.

Bei axialer Spondyloarthritis (axSpA) ist die Lebensqualität der Betroffenen häufig durch anhaltende Symptome beeinträchtigt. Die Analyse über zwei klinische Studien ermittelte nun den Einfluss einer Behandlung mit Bimekizumab auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität bei axSpA.

Anhaltende Symptome bei axialer Spondyloarthritis (axSpA): Wie hilfreich ist Bimekizumab?

Die Studie untersuchte langfristige Effekte des Biologikums Bimekizumab, das als dualer Inhibitor gegen die Interleukine IL-17A und IL-17F wirkt. Schwerpunkt der Analyse lag hier auf patientenberichteten Symptomen, Funktionalität und gesundheitsbezogene Lebensqualität. Die Analyse nutzte Daten von zwei klinischen Studien der Phase 3 und ihren offenen Erweiterungsstudien, mit Beobachtungszeiten über 2 Jahre.

Die Studien schlossen zwei Formen der axSpA (non-radiographische und radiographische axSpA) ein, mit doppelblind, placebokontrollierten Behandlungsphasen über 16 Wochen und einer Erhaltungsphase über 36 Wochen. Ab Woche 16 erhielten alle Patienten im Abstand von 4 Wochen subkutan Bimekizumab (160 mg). Ab Woche 52 konnten Patienten an der offenen Erweiterungsstudie teilnehmen.

Die Studien erfassten Schmerzen an der Wirbelsäule (numerische Bewertungsskala von 0 - 10), Morgensteifigkeit (Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index, BASDAI), Fatigue (BASDAI; Functional Assessment of Chronic Illness Therapy, FACIT), Schlafqualität (Medical Outcomes Study (MOS) Sleep Scale Index II), physische Funktionalität (Bath Ankylosing Spondylitis Functional Index (BASFI)) und gesundheitsbezogene Lebensqualität (36-Item Short Form Survey, SF-36; Ankylosing Spondylitis Quality of Life, ASQoL) bis Woche 104.

Analyse über zwei klinische Studien mit Langzeiterweiterung über insgesamt 2 Jahre

Insgesamt umfasste die Studie 494 Patienten, die in die Erweiterungsstudie in Woche 52 aufgenommen wurden. Davon blieben 456 Patienten bis Woche 104 aktiv. Patienten berichteten substantielle Veränderungen in Woche 104 im Vergleich zum Studienbeginn in den gesamten Wirbelsäulenschmerzen (-4,3), nächtlichen Schmerzen der Wirbelsäule (-4,3), Morgensteifigkeit (-4,3) und Fatigue (BASDAI: -3,4; FACIT-Fatigue: +9,9). Mehr als die Hälfte berichteten auf der Skala von 0 - 10 auf höchstens 3 gesunkene Gesamtschmerzen und nächtliche Schmerzen der Wirbelsäule in Woche 104. Ähnlich zeigten sich zur Woche 104 Verbesserungen im Schlaf (MOS-Schlafskala: +10,2), körperliche Funktion (BASFI: -2,9) und gesundheitsbezogene Lebensqualität (SF-36: +12,4; ASQoL: -5,6).

Anhaltende Verbesserungen von Wirbelsäulen-Schmerzen, Morgensteifigkeit und Lebensqualität

Die Autoren schließen, dass die Behandlung der axSpA mit Bimekizumab über 2 Jahre mit anhaltenden Verbesserungen in patientenberichteten Symptomen, wie Schmerzen, Morgensteifigkeit und Lebensqualität, einherging und die Beeinträchtigung durch die Erkrankung reduzierte.

Referenzen:

Marzo-Ortega H, Navarro-Compan V, Dubreuil M, Mease PJ, Magrey M, Rudwaleit M, D'Agostino MA, Gaffney K, Kay J, de la Loge C, Massow U, Taieb V, Vaux T, Deodhar A. Sustained improvements in spinal pain, morning stiffness, fatigue, sleep, physical function and overall health-related quality of life with bimekizumab in patients with axial spondyloarthritis: 2-year results from two phase 3 studies. *RMD Open*. 2025 Nov 28;11(4):e006013. doi: 10.1136/rmdopen-2025-006013. PMID: 41314667; PMCID: PMC12706112.