

## Bimekizumab bei PsA: Patientenberichtete Ergebnisse

**Datum:** 22.04.2025

**Original Titel:**

Bimekizumab provided rapid improvements in patient-reported symptoms and health-related quality of life in patients with active psoriatic arthritis: pooled 16-week results from two phase 3 studies

**Kurz & fundiert**

- Bimekizumab bei aktiver Psoriasis-Arthritis: Patientenberichtete Ergebnisse
- Doppelblindstudien mit 1 112 Patienten, Analyse über 16 Wochen
- Rasche und größere Verbesserungen mit Bimekizumab versus Placebo

**MedWiss - Bimekizumab erreichte bei aktiver Psoriasis-Arthritis schnelle und größere Verbesserungen in patientenberichteten Schmerzen, Fatigue, körperlicher Funktion und gesundheitsbezogener Lebensqualität in Woche 16 im Vergleich zu einem Placebo, fand eine zusammenfassende Analyse über 2 Studien mit 1 112 Patienten.**

---

Bimekizumab ist ein Biologikum, das zur Behandlung von aktiver Psoriasis-Arthritis (PsA) eingesetzt wird. Eine Analyse über zwei klinische Studien der Phase 3 ermittelte nun patientenberichtete Behandlungsergebnisse und die gesundheitsbezogene Lebensqualität (health-related quality of life, HRQoL) bei Patienten mit aktiver PsA.

**Bimekizumab bei aktiver Psoriasis-Arthritis: Patientenberichtete Ergebnisse**

Wissenschaftler analysierten Behandlungsdaten über 16 Wochen. Eine der Studien setzte Bimekizumab bei Patienten ein, die zuvor nicht mit Biologika behandelt worden waren (Biologikanaiv; BE OPTIMAL), die andere Studie behandelte Patienten, die TNF-Hemmer nicht vertrugen oder nicht auf sie ansprachen (TNFi-IR; BE COMPLETE). In beiden Studien erhielten die Teilnehmer alle 4 Wochen subkutan Bimekizumab (160 mg) in einem doppelblinden Verfahren mit Placebokontrolle in einer Studie sowie Placebokontrolle und aktive Kontrolle (Adalimumab, 40 mg alle 2 Wochen) in der zweiten Studie. Die Patienten dokumentierten Schmerzen, Fatigue, körperliche Funktionalität und gesundheitsbezogene Lebensqualität bis Woche 16.

**Doppelblindstudien mit 1 112 Patienten, Analyse über 16 Wochen**

Insgesamt nahmen 1 112 Patienten mit aktiver PsA an der Studie teil, von denen 1 073 Patienten (96,5 %) die Behandlung bis Woche 16 durchführten. Bimekizumab erhielten 677 Teilnehmer, das Placebo erhielten 396 Personen. Patienten erreichte mit Bimekizumab rasche Verbesserungen im Vergleich zum Placebo sowohl in Schmerzen, Fatigue, körperlicher Funktion und Lebensqualität bis Woche 4 mit einer einzelnen Dosis. Die Verbesserungen schritten bis Woche 16 in allen

patientenberichteten Behandlungsergebnissen fort.

Verbesserungen von Schmerz und Fatigue bis Woche 16:

- Schmerz (visuelle Analogskala, VAS) vs. Baseline:
  - Bimekizumab: -25,2; 95 % Konfidenzintervall, KI: -27,2 - -23,1
  - Placebo: -5,7; 95 % KI: -8,2 - -3,3;  $p < 0,001$
- FACIT-Fatigue
  - Bimekizumab: 4,5; 95 % KI: 3,9 - 5,1
  - Placebo: 1,1; 95 % KI: 0,3 - 2,0;  $p < 0,001$

Ein größerer Anteil der mit Bimekizumab behandelten Patienten erreichte minimal klinisch relevante Unterschiede in patientenberichteten Symptomen im Vergleich zum Placebo. Dies umfasste Fatigue (Bimekizumab: 53,1%; Placebo: 36,3 %;  $p < 0,001$ ) und körperliche Funktionalität (Bimekizumab: 53,0 %; Placebo: 28,7 %;  $p < 0,001$ ).

### **Rasche und größere Verbesserungen mit Bimekizumab versus Placebo**

Die Behandlung mit Bimekizumab erreichte somit im Vergleich zu einem Placebo schnellere und größere Verbesserungen in patientenberichteten Schmerzen, Fatigue, körperlicher Funktion und gesundheitsbezogener Lebensqualität in Woche 16.

#### **Referenzen:**

Husni ME, Mease PJ, Merola JF, Tillett W, Goldammer N, Ink B, Coarse J, Lambert J, Taieb V, Gladman DD. Bimekizumab provided rapid improvements in patient-reported symptoms and health-related quality of life in patients with active psoriatic arthritis: pooled 16-week results from two phase 3 studies. RMD Open. 2024 Sep 23;10(3):e004464. doi: 10.1136/rmdopen-2024-004464. PMID: 39313302; PMCID: PMC11418537.