

Biologika bei CED: Therapietreue liegt bei 70 %

Datum: 12.10.2026

Original Titel:

Adherence to biologics in patients with inflammatory bowel disease: a systematic review and meta-analysis

Kurz & fundiert

- Therapietreue in Biologika-Therapie bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) wichtig für Behandlungserfolg
- Analyse der Therapietreue bei Erwachsenen mit CED
- Systematische Übersichtsarbeit und Metaanalyse über 29 Studien mit 44 397 Studienteilnehmern aus 14 Ländern
- Zusammengefasste Therapietreue in Biologika-Therapie: 70 %
- Wichtige Einflussfaktoren: Geschlecht und Versicherungsstatus
- Hohe Heterogenität schränkt Aussagekraft der Ergebnisse ein

MedWiss – Die Therapietreue gegenüber Biologika ist ein wichtiger Faktor für den langfristigen Behandlungserfolg. Eine Metaanalyse mit 29 Studien zeigte eine zusammengefasste, moderate Therapietreue von 70 %. Geschlecht und Versicherungsstatus erwiesen sich als relevante Einflussfaktoren. Aufgrund erheblicher Unterschiede zwischen den Studien sind die Ergebnisse jedoch mit Vorsicht zu interpretieren. Dennoch besteht demnach Unterstützungspotenzial mit Blick auf eine konsequent durchgeführte Therapie.

Eine konsequente Behandlung, also gute Therapietreue, beispielsweise mit Biologika ist entscheidend für eine wirksame Behandlung von Menschen mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED). Umfassende Daten zur ausreichenden Therapietreue sind bislang jedoch begrenzt. Wissenschaftler ermittelten nun in einer Studienübersicht, wie verlässlich Betroffene die Behandlung anwandten und welche Faktoren dabei eine Rolle spielten.

Therapietreue bei Erwachsenen mit CED: Wie konsequent werden Biologika angewandt?

Das Ziel des systematischen Reviews mit Metaanalyse war es, die Häufigkeit der Therapietreue gegenüber Biologika bei erwachsenen Menschen mit CED zu bestimmen und Faktoren zu identifizieren, die die Therapietreue beeinflussen. Für die Analyse wurden die medizinwissenschaftlichen Datenbanken PubMed, Embase, Scopus, CINAHL, Web of Science, Cochrane Library sowie 3 chinesische Datenbanken systematisch nach relevanten Beobachtungsstudien durchsucht, die zwischen dem 1. Januar 2010 und dem 15. März 2025 veröffentlicht wurden.

Systematischer Review mit Metaanalyse über 29 internationale Studien

In die Metaanalyse wurden 29 Studien mit 4 397 Menschen mit CED aus 14 Ländern eingeschlossen. Die zusammengefasste Therapietreue gegenüber Biologika lag bei 70 % (95 % Konfidenzintervall, KI: 66 - 75 %; $I^2 = 98,9$ %). Subgruppenanalysen deuteten auf eine höhere Therapietreue bei Menschen aus Ländern mit höherem und mittlerem Einkommen, in Studien mit Verwendung validierter subjektiver Messinstrumente, bei Menschen mit Morbus Crohn sowie bei subkutan verabreichten Biologika. Studien mit einem Querschnittsdesign und einer geringeren methodischen Qualität zeigten ebenfalls tendenziell höhere Raten der Therapietreue. Das Geschlecht und der Versicherungsstatus wurden als wichtige Einflussfaktoren identifiziert, wobei sich diese Zusammenhänge in mindestens 3 Studien konsistent zeigten.

Moderat hohe Therapietreue bei Biologika bei CED - Unterstützungspotenzial

Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass erwachsene Menschen mit CED eine insgesamt moderat hohe Therapietreue gegenüber Biologika aufweisen. Die Faktoren Geschlecht und Versicherungsstatus waren mit der Therapietreue assoziiert. Aufgrund der Heterogenität und der unterschiedlichen methodischen Ansätze der eingeschlossenen Studien sind diese Ergebnisse allerdings mit Vorsicht zu interpretieren und sollten in weiteren Studien überprüft werden, so die Einschätzung der Studienautoren. Zudem sollte eine Förderung der Therapietreue stärker in Behandlungsstrategien berücksichtigt werden.

Referenzen:

Pan W, Tian W, Li S, Zhao Y, Liu Y, He Y, Feng X. Adherence to biologics in patients with inflammatory bowel disease: a systematic review and meta-analysis. *Int J Clin Pharm*. 2026 Feb;48(1):51-66. doi: 10.1007/s11096-025-02061-4. Epub 2025 Dec 10. PMID: 41369787.