

## Biologika können eine Verringerung der Nierenfunktion reduzieren

**Datum:** 28.09.2018

**Original Titel:**

Treatment of rheumatoid arthritis with biologic agents lowers the risk of incident chronic kidney disease

**MedWiss - Die Studie deutet daraufhin, dass Biologika die Verringerung der Nierenfunktion bei Patienten mit rheumatoider Arthritis hemmen könnten. Durch die entzündungshemmende Wirkung der Medikamente könnten Entzündungen im ganzen Körper reduziert werden und so auch die Niere entlastet werden.**

---

Bei einer langsamen Abnahme der Nierenfunktion über Monate und Jahre hinweg spricht man von einer chronischen Nierenerkrankung. Diese wird am häufigsten durch Diabetes oder Bluthochdruck verursacht, aber auch chronisch-entzündliche Erkrankungen oder die Einnahme nierenschädigender Medikamente können die Nierenfunktion negativ beeinflussen. Wissenschaftler aus den USA und Japan haben jetzt den Einfluss von Biologika auf die Nierenfunktion bei der Behandlung der rheumatoiden Arthritis untersucht.

### **Die Niere filtert giftige Substanzen aus dem Blut**

Die Niere ist an vielfältigen Prozessen im Körper beteiligt. In erster Linie ist sie als Filter für die Ausscheidung giftiger und überflüssiger Substanzen zuständig. Sie reguliert darüber hinaus den Wasserhaushalt, den Blutdruck und die Konzentration von Elektrolyten wie Natrium oder Calcium. Außerdem nimmt sie Einfluss auf die Blutbildung und weitere Stoffwechselprozesse. Die Nierenfunktion wird unter anderem anhand der glomerulären Filtrationsrate bestimmt. Bei einem gesunden Erwachsenen filtert die Niere etwa 100 ml Blut pro Minute, der Wert kann allerdings je nach Alter stark variieren. Eine niedrige Filtrationsrate deutet auf eine Nierenerkrankung hin.

### **Biologika konnten einen Abfall der Nierenfunktion bremsen**

Die Wissenschaftler beobachteten 20757 Personen mit rheumatoider Arthritis für etwa 7 Jahre. Von diesen begannen 4617 Patienten eine Therapie mit Biologika. Die neuartigen Wirkstoffe werden biotechnologisch hergestellt und greifen in das körpereigene Immunsystem ein, indem sie Botenstoffe hemmen und Entzündungen verringern. Patienten, die mit Biologika behandelt wurden, hatten ein geringeres Risiko für einen starken Abfall der glomerulären Filtrationsrate und eine fortschreitende Verringerung der Nierenfunktion.

Die Studie deutet daraufhin, dass Biologika die Verringerung der Nierenfunktion bei Patienten mit rheumatoider Arthritis hemmen könnten. Durch die entzündungshemmende Wirkung der Medikamente könnten Entzündungen im ganzen Körper reduziert werden und so auch die Niere entlastet werden.

**Referenzen:**

Sumida K, Molnar MZ, Potukuchi PK, et al. Treatment of rheumatoid arthritis with biologic agents lowers the risk of incident

chronic kidney disease. *Kidney Int.* February 2018. doi:10.1016/j.kint.2017.11.025.