

Cannabis beeinflusst nicht Bluthochdruckrisiko

Datum: 13.10.2025

Original Titel:

Lifetime Cannabis Use and Incident Hypertension: The Coronary Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA) Study.

Kurz & fundiert

- Erhöht Cannabis das Bluthochdruck-Risiko?
- Analyse über 4 328 Teilnehmer und 35 Jahre
- Kein Hinweis auf Zusammenhang von Cannabis mit Bluthochdruck-Risiko

MedWiss - Eine Analyse über 4 328 Teilnehmer der CARDIA-Studie mit Nachbeobachtung über bis zu 35 Jahre fand keinen Hinweis auf einen Zusammenhang von Cannabis-Konsum mit dem Risiko für Bluthochdruck.

Bisherige Hinweise auf mögliche Zusammenhänge zwischen Cannabis und Bluthochdruck sind inkonsistent. Wissenschaftler führten dazu eine neue Analyse durch.

Erhöht Cannabis das Bluthochdruck-Risiko?

Die Studie analysierte Zusammenhänge zwischen der kumulativen Einnahme von Cannabis über die Lebenszeit (Cannabis-Jahre) und das Auftreten von Bluthochdruck über 35 Jahre. Dazu betrachteten die Autoren Daten aus einer langjährigen Studie zur Herzgesundheit (CARDIA; Coronary Artery Risk Development in Young Adults), die anfänglich herzgesunde junge Erwachsene rekrutierte. Die Analyse berücksichtigte Faktoren wie Geschlecht, Herkunft, Alkohol- und Nikotinkonsum und erfasste zusätzlich, an wie vielen Tagen im letzten Monat Cannabis genutzt wurde.

Analyse über 4 328 Teilnehmer und 35 Jahre

Die Analyse umfasste 4 328 Teilnehmer zu Beginn, von denen Daten von 2 810 Personen (64,9 %) nach 35 Jahren betrachtet werden konnten. Im Mittel stieg der Cannabiskonsum (Cannabis-Jahre) minimal an und blieb im Schnitt niedrig, mit 0,0 Cannabis-Jahren zu Beginn und 0,2 Cannabis-Jahren nach 35 Jahren. Über 88 292 Personen-Jahre kam es zu 2 478 Fällen von Bluthochdruck (28,1 Fälle pro 1 000 Personen-Jahre). Cannabis-Jahre waren nicht signifikant mit dem Auftreten von Bluthochdruck assoziiert (Hazard Ratio: 0,99; 95 % Konfidenzintervall, KI: 0,97 - 1,00; p = 0,18). Dies bestätigte sich auch bei Berücksichtigung von Aspekten wie Alkohol- oder Nikotinkonsum oder dem Alter der Teilnehmer.

Kein Hinweis auf Zusammenhang von Cannabis mit Bluthochdruck-Risiko

Die Autoren schließen aus der Analyse über 35 Jahre, dass es keinen Hinweis auf einen Zusammenhang von Cannabis-Konsum mit dem Risiko für Bluthochdruck gibt.

Referenzen:

Corroon J, Bradley R, Grant I, Bancks MP, Jakob J, Auer R, Reis JP, Allen N, Yeh KH, Allison MA. Lifetime Cannabis Use and Incident Hypertension: The Coronary Artery Risk Development in Young Adults (CARDIA) Study. *Hypertension*. 2025 Oct;82(10):1641-1652. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.125.25005. Epub 2025 Aug 11. PMID: 40785536; PMCID: PMC12406996.